

Zamora Ferrer, E; Canales Ugarte, S; Barberá Farré, JR; Nieto Sandoval Martín de la Sierra, P; Fraga Fuentes, MD; Conde García, MC. Hospital General La Mancha Centro, Alcázar de San Juan, Ciudad Real.

## OBJETIVO

Determinar el impacto de la simplificación de la TAR sobre la efectividad, seguridad, perfil lipídico y coste.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Se simplificó la TAR a 12 pacientes (11 hombres, 1 mujer, media de edad 54,8 años) según las recomendaciones del GESIDA. La efectividad se valoró con la respuesta virológica (RV) o carga viral (CV) y la respuesta inmunológica o recuento de CD4. Se consideró respuesta óptima al tratamiento una CV indetectable (CVI) (<50 copias/mL) o viremia de bajo nivel (VBN) (50-CV-200 copias/mL), con CD4 > 500 células/mL. Se definió como blip el episodio aislado de VBN que volvió espontáneamente a indetectable. Para determinar el impacto sobre el perfil lipídico, se consideró normal: colesterol total (CoITot) < 200 mg/dL, LDL < 175 mg/dL, HDL > 40 mg/dL y triglicéridos < 130 mg/dL. Se comparó la última analítica antes de la simplificación y la primera tras 1 año del cambio. Para determinar la seguridad se registraron las RAM mediante la entrevista en la CAFPE. Se calculó el impacto económico mediante el módulo de Gestión económica de Farmatools®.



## RESULTADOS

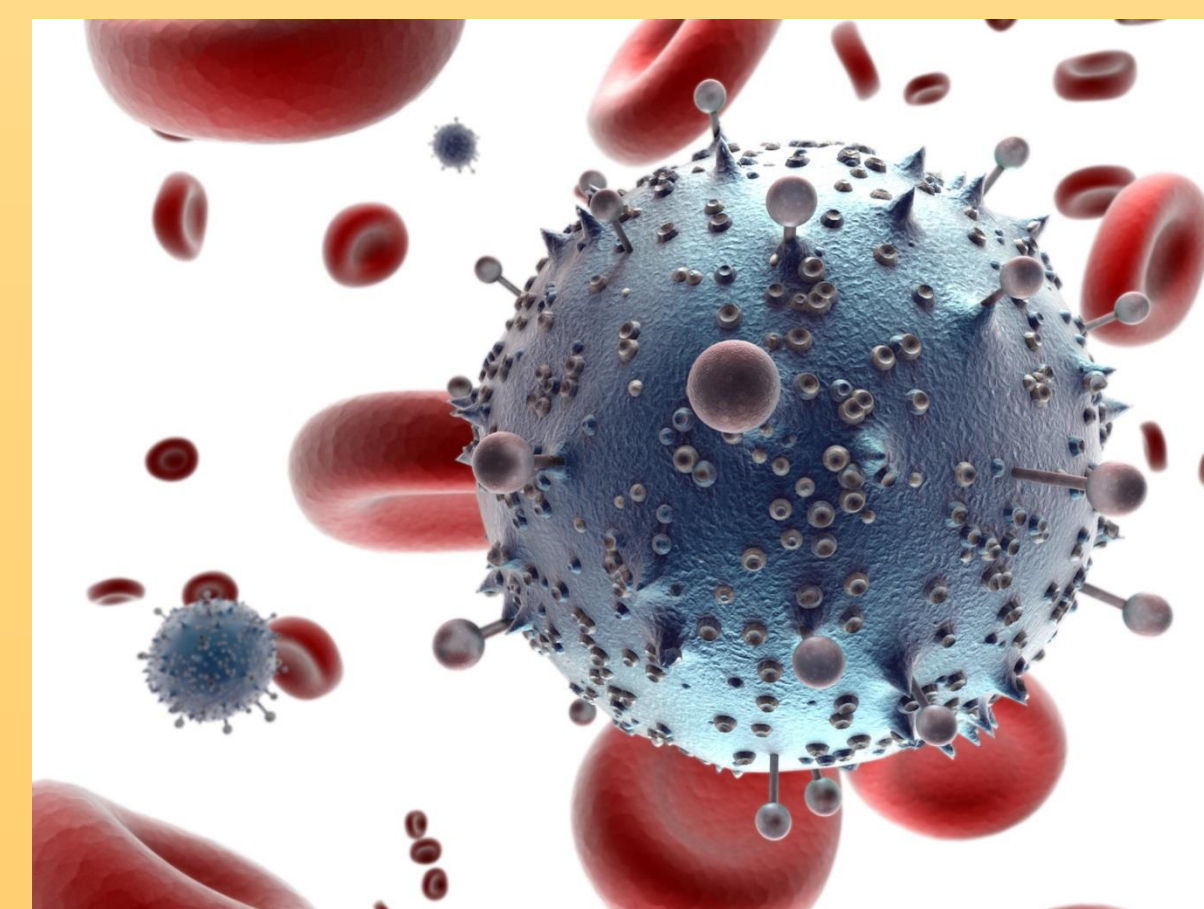
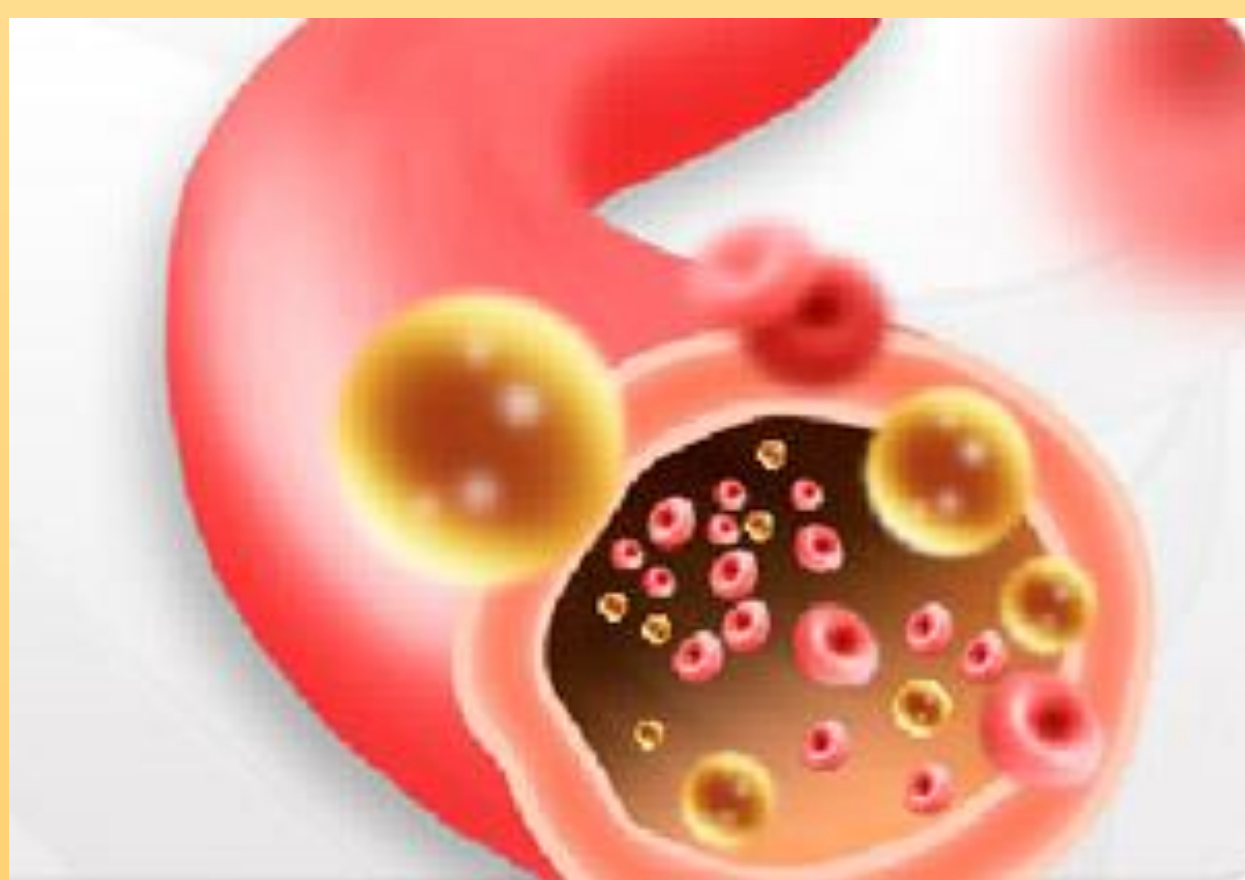
7 x 2ITIAN+1IPpotenciado, 2 x 2ITIAN+1IP, 1 x 2ITIAN+1ITINN → 1 x 2ITIAN+1IP, 1 x 1ITIAN+1IP, 10 x 1IPp  
\*De 2 pacientes se desconocía el tratamiento de origen por provenir de otro hospital

**EFECTIVIDAD:** 7 pacientes mantuvieron la CVI, 3 (2 con VBN) consiguieron CVI, y un paciente presentó un blip. Los CD4 se mantuvieron > 500 cél/mL en 9 pacientes, y uno disminuyó el recuento por debajo de 500 cél/mL de manera temporal. El único paciente con CD4 < 500 cél/mL antes de la simplificación consiguió superar 500 cél/mL.

**SEGURIDAD:** 1 paciente con tos, cefalea y estreñimiento. Todo cedió de manera autolimitada a la semana.

**PERFIL LIPÍDICO:** 3 pacientes aumentaron CoITot > 200 mg/dL sin afectarse el LDL, 1 disminuyó CoITot < 200 mg/dL y 2 disminuyeron los triglicéridos < 130 mg/dL.

**COSTE:** La diferencia de coste fue de 33345,4 €/año.



## CONCLUSIONES

La simplificación supuso un ahorro económico sin comprometer la efectividad. En algunos casos mejoró el perfil lipídico. No obstante el CoITot puede verse alterado sin acompañarse de aumento de LDL. Tampoco apareció toxicidad significativa a otros niveles. Los farmacéuticos especialistas tienen una labor imprescindible en la monitorización de los resultados derivados de la simplificación de TAR.