

Evaluación del grado de conocimiento de los pacientes sobre sus patologías víricas

López Sánchez, P.; García Díaz, P.A.; Becerra Cañas, A.V.; Martínez Morago, R.; Sánchez Casanueva, T.; Márquez Nieves, J.J.
Gerencia de Área Integrada de Tomelloso. Servicio de Farmacia. Tomelloso, España.

OBJETIVO

Medir y analizar el nivel de conocimiento, general y específico, de los pacientes en tratamiento frente a VIH, VHC o VHB.

MATERIALES AND METODOS

Estudio observacional-prospectivo realizado durante enero-febrero de 2016 en una unidad de Pacientes Externos de un área sanitaria de 70.000 habitantes. Se incluyeron todos los pacientes en tratamiento frente a VIH, VHC o VHB (coinfectados o no).

Se diseñó una encuesta de 13 preguntas para extraer conocimientos sobre:

1. el agente que provoca la enfermedad.	8. el tratamiento que tomaban
2. vías de transmisión	9. los posibles efectos adversos (EAs)
3. si es una enfermedad curable	10. duración del tratamiento
4. a qué órganos ataca	11. porqué se realizan analíticas sanguíneas y sus resultados
5. factores que descompensan la enfermedad	12. apoyo familiar
6. daños permanentes provocado por la enfermedad	13. fuentes de información sobre la enfermedad.
7. qué ocurre cuando hay falta de adherencia al tratamiento	

Las encuestas se realizaron durante la recogida de medicación, individualmente, y de forma voluntaria. Se registraron datos demográficos (edad, sexo, tiempo con diagnóstico) y se utilizó SPSS.v15.0 para calcular frecuencias y analizar la relación entre las variables estudiadas (Chi-Cuadrado).

RESULTADOS

31 pacientes		VIH	VHB	VHC	VIH+VHC	VIH+VHC+VHB
22 hombres	9 mujeres	N 20	7	2	1	1
Edad media= 51 años (DE=14,4 años)		% 64,50%	22,60%	6,50%	3,20%	3,20%

	n	%		n	%
Pregunta (P.) 1: contestan correctamente	19	61,3%	P.6: con daño por la enfermedad	8	25,80%
P.2.: contestan vía sanguínea y sexual	12	38,7%	P.7: contestan correctamente	19	61,30%
P.2.: contestan vía sexual	9	29,0%	P.8: conocimiento sobre su tratamiento (tto.).	26	83,90%
P.2.: contestan vía sanguínea	3	9,7%	P.9: conocimiento sobre ef.adversos.	12	38,70%
P.2.: incorrectas	7	22,6%	P.10: conocimiento sobre duración del tto.	29	93,50%
P.3.	28	90,0%	P.11: conocimiento sobre analíticas	30	96,80%
P.4.	24	77,4%	P.12: apoyo familiar	25	80,60%
P.5.	10	32,30%	P.13: médico como fuente de información	30	96,80%

Únicamente se halló **asociación estadísticamente** significativa entre la **edad** de los pacientes y su conocimiento sobre el **tipo de agente infeccioso** (P.1) ($p=0,040$), viéndose más respuestas correctas en edades comprendidas entre 36-65 años.

CONCLUSIONES

- El **nivel de conocimientos** sobre patologías víricas es **escaso** en aspectos importantes como la vía de transmisión, la descompensación de la enfermedad y los posibles EAs del tratamiento.
- Destaca el conocimiento en la duración del tratamiento y el pronóstico de la enfermedad.
- La información obtenida sugiere una educación deficiente por parte de los profesionales sanitarios, lo que hace necesario **implementar programas educativos** aprovechando las herramientas accesibles actualmente, entre ellas la atención farmacéutica en las consultas de Paciente Externos.