

EVALUACIÓN DEL RIESGO NUTRICIONAL EN PACIENTES CRÍTICOS CON EL MÉTODO NUTRIC SCORE EN UN HOSPITAL TERCIARIO



SCMFH

XIII Jornada Científica
Talavera de la Reina
20 y 21 de Abril de 2018



Sánchez Rubio F, Domingo Chiva E, Díaz Rangel M, Marco del Río J, Pérez Alpuente I, Ruiz Sánchez S.

Servicio de Farmacia. Área de Gestión Integrada de Albacete

OBJETIVO

Evaluar mediante la herramienta NUTRIC Score¹ la situación nutricional al ingreso en una UCI de una muestra de pacientes y analizar cuales requirieron nutrición enteral (NE) o parenteral (NPT) y los partes de interconsulta (PIC) realizadas al Servicio de Endocrinología (SE).

Variables

Variable	Range	Points
Age	<50	0
	50 - <75	1
	≥75	2
APACHE II	<15	0
	15 - <20	1
	20-28	2
	≥28	3
SOFA	<6	0
	6 - <10	1
	≥10	2
Number of Co-morbidities	0-1	0
	≥2	1
Days from hospital to ICU admission	0 - <1	0
	≥1	1
IL-6	0 - <400	0
	≥ 400	1

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio observacional retrospectivo

n = 39 pacientes

Periodo de estudio: 15 días de estancia en REA

Datos obtenidos de la historia clínica electrónica Mambrino XXI[®]

Variables recogidas: NUTRIC Score se aplicó a los datos recogidos excepto a IL-6; cuyos niveles no se determinan en nuestro hospital; pero se ha demostrado que apenas contribuye a la predicción general de la puntuación².

Sistema de Puntuación (si IL-6 no está disponible)²

Sum of points	Category	Explanation
5-9	High Score	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Associated with worse clinical outcomes (mortality, ventilation). ➤ These patients are the most likely to benefit from aggressive nutrition therapy.
0-4	Low Score	<ul style="list-style-type: none"> ➤ These patients have a low malnutrition risk.



RESULTADOS

De 39 pacientes, 26 fueron hombres (66.7%). La mediana de edad fue de 63,1±18,1 años. La estratificación por el **riesgo de desnutrición según NUTRIC Score** resultó en:

- **Leve:** 27 pacientes (69,2%). El SE recibió tan solo PIC para 3 pacientes; sin embargo, todo ellos precisaron NPT.
- **Moderado/severo:** 12 pacientes (30,8%). El SE recibió PIC para 11 pacientes; de los cuales 3 precisaron NE por sonda nasogástrica, 7 precisaron NPT, y otro progresó hasta dieta completa.

CONCLUSIONES

- ❑ El método NUTRIC Score es un **sistema de puntuación válido y útil** para identificar pacientes críticos que se encuentran en riesgo nutricional grave.
- ❑ Los **pacientes con mayor riesgo de desnutrición se benefician en mayor medida del soporte nutricional** y de la intervención del SE.
- ❑ Teniendo en cuenta su **sencillez, fiabilidad y reproducibilidad**, consideramos aconsejable su uso como método de rutina en nuestras unidades de pacientes críticos.

Referencias

¹ Heyland DK, Dhaliwal R, Jiang X, Day AG. Identifying critically ill patients who benefit the most from nutrition therapy: the development and initial validation of a novel risk assesment tool. Critical Care. 2011;15(6):R268.

² Rahman A, Hasan RM, Agarwala R, Martin C, Day AG, Heyland DK. Identifying critically-ill patients who will benefit most from nutritional therapy: Further validation of the "modified NUTRIC" nutritional risk assessment tool. Clin Nutr. 2016; 35(1), 158-162.