

# FÓRMULAS DE NUTRICIÓN ENTERAL ESPECÍFICAS PARA DIABETES: DIFERENCIAS, SIMILITUDES Y ADECUACIÓN A LAS RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

## OBJETIVOS:

- Analizar la composición de las fórmulas líquidas de nutrición enteral específicas para diabetes (FNED) comercializadas en España y sus costes.
- Evaluar la adecuación a las recomendaciones nutricionales para pacientes diabéticos postuladas en las guías de práctica clínica (GPC)

## MÉTODOS:

### DISEÑO DEL ESTUDIO

- Estudio descriptivo y transversal
- Todas las FNED comercializadas en febrero 2018

### FUENTES CONSULTADAS

- *Bot Plus®*
- Catálogos de nutrición enteral de laboratorios

**VARIABLES:** vía de administración, densidad calórica (Kcal/mL), reparto calórico de proteínas, carbohidratos y lípidos [grasas saturadas (GS), monoinsaturadas (GM) y poliinsaturadas (GP)] como % aporte calórico total (ACT), relación  $\omega 6/\omega 3$ , fuente de carbohidratos, cantidad (g/1.500 Kcal) y tipo de fibra (soluble/insoluble), coste (PVP+IVA/Kcal) y adecuación a las GPC.

**EASD 2004:** Carbohidratos (45-60%), lípidos (<35%), proteínas (10-20%), GS (< 10%), GM (10-20%), GP (<10%), fibra: 25-30 g/1500 Kcal

### ADA 2014:

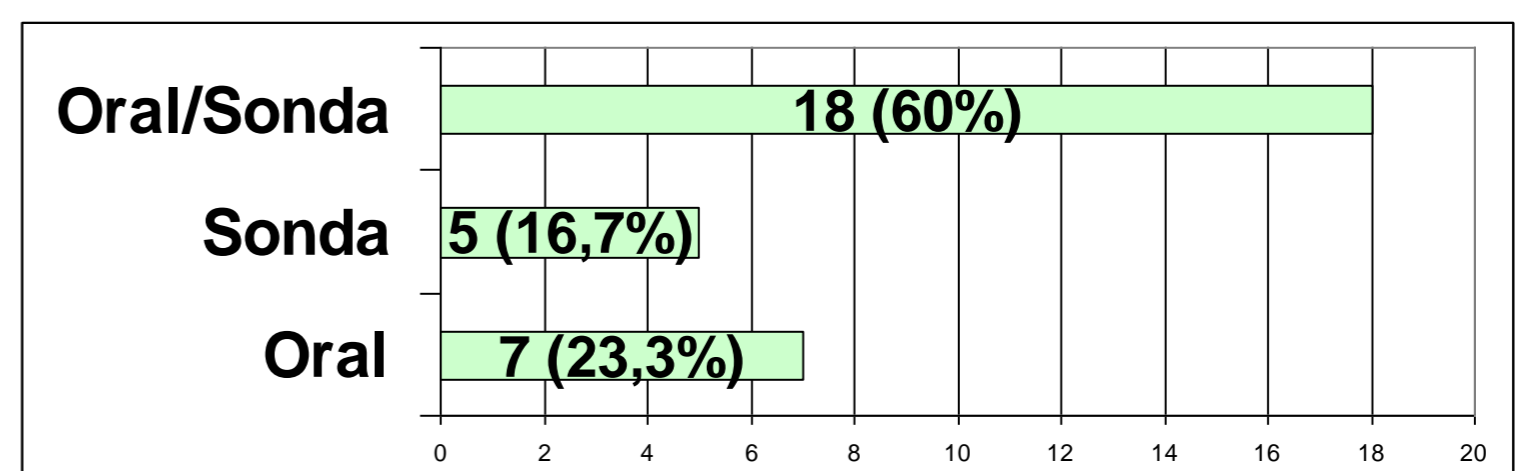
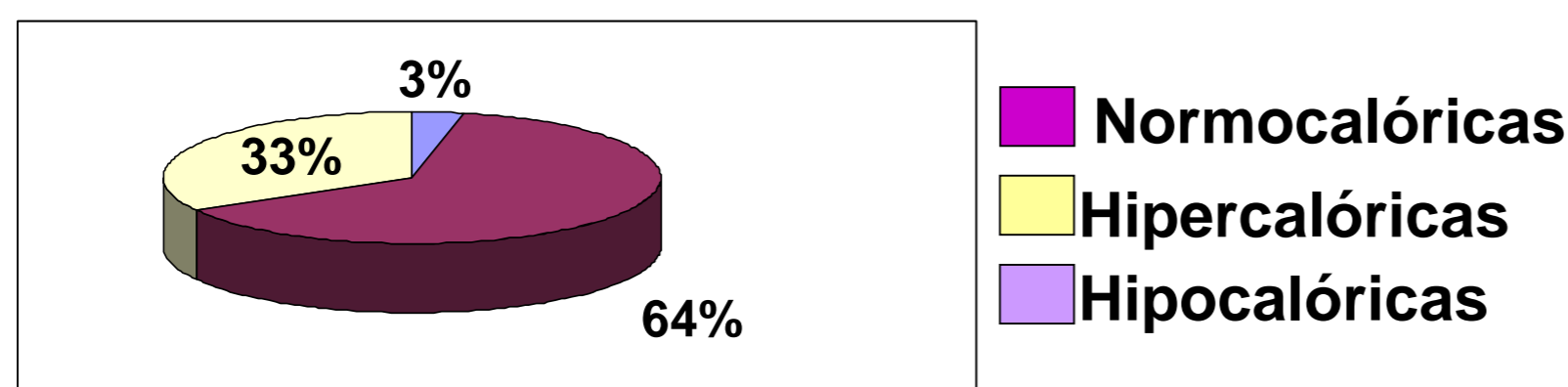
- Individualizar aporte de carbohidratos, lípidos y proteínas.
- Fibra  $\geq 20$  g/1.500 Kcal/día

- **Suplementación con  $\omega 3$ :** No evidencia
- La **relación  $\omega 6/\omega 3$**  para diabetes debe ser la misma que la población general (**máximo 10:1**)

“Adecuación” = cumplimiento de todas las recomendaciones

## RESULTADOS:

### 30 FNED (56,7% Hiperproteicas)



• El 53,3% de formulaciones presentaron un contenido moderado/alto de lípidos (40-50%) en detrimento de carbohidratos (30-40%); el resto lo hacía en cantidades menos extremas: lípidos (30-40%)/carbohidratos (40-50%)

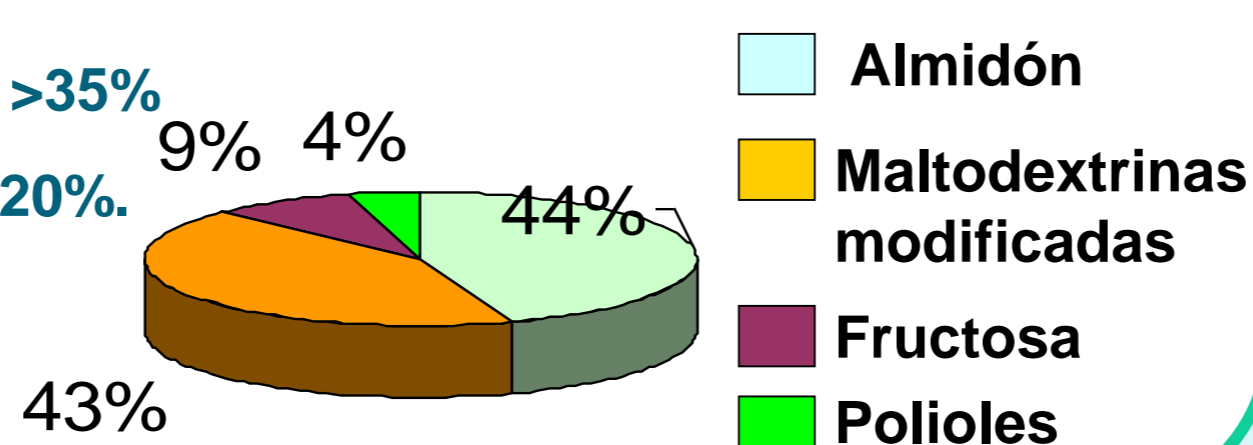
• La mayoría (73,4%) tenía una cantidad de carbohidratos < 45%.

• El 70% tenía una cantidad de lípidos >35%

• El 13,3% tenía una cantidad de GM >20%.

• Ninguna fórmula aportaba >10% de GS ó GP.

### Fuente de carbohidratos:



15 FNED especificaron relación exacta  $\omega 6/\omega 3$ : 13,3% superaron relación óptima 10:1

Todas las fórmulas aportaron **FIBRA** (13,5-36 g/1.500 Kcal):

- 70% fibra soluble + insoluble
- 30% fibra soluble

Coste medio: 0,026 €/Kcal (rango: 0,011 – 0,050 €/Kcal)

Grado de adecuación a las recomendaciones nutricionales:

- 83,3% (ADA)
- 23,3% (EASD)

## CONCLUSIONES:

- La mayoría de FNED son normocalóricas; contienen almidón y/o maltodextrinas modificadas como principal fuente de carbohidratos y combinan fibras solubles e insolubles. Sin embargo, existe una gran variedad en el reparto calórico de macronutrientes y el coste.
- Su composición se ajusta en mayor grado a las recomendaciones de la ADA que a la EASD, dado que la guía americana tiende a individualizar el aporte de macronutrientes.