

TALIDOMIDA COMO ALTERNATIVA EN AFTOSIS ORAL RECURRENTE

Durán Sánchez ME, Aguado Barroso P.

Hospital Virgen de Altagracia. Manzanares. Ciudad Real

INTRODUCCIÓN

- Las aftas orales son las lesiones más frecuentes de la membrana mucosa. La aftosis recurrente representa el 5% de los casos de aftosis.
- se caracteriza por la aparición de pequeñas lesiones atípicas dolorosas.
- Tratamiento de la aftosis oral recurrente (AOR) → inespecífico y empírico.
Objetivos del tratamiento: manejo del dolor, supresión de la respuesta inflamatoria y reducir la frecuencia de la recidiva.
- Los casos resistentes de aftosis tienen relación sistémica y podrían ser tratados con inmunomoduladores (corticoides sistémicos o talidomida)

OBJETIVOS

- Estudiar la estrategia terapéutica llevada a cabo así como la efectividad y la seguridad de la misma en un hospital comarcal.

MATERIAL Y MÉTODOS

- Estudio prospectivo observacional (Diciembre 2009 a Marzo de 2010).
- Se revisó la historia clínica y se realizó una entrevista personal al paciente con el fin de valorar la efectividad y la seguridad del tratamiento con talidomida.



RESULTADOS

- Mujer de 63 años que debuta con lesiones dolorosas de 6 meses de evolución que le impiden masticar y por lo tanto alimentarse de forma normal. Se diagnostica de AOR.
- Tratamientos previos → adhesivos orales de lidocaina, triamcinolona y clotrimazol (inicialmente mejoraron los síntomas), valaciclovir y deflazacort.
- Debido a que las lesiones no mejoraron, la paciente fue tratada con talidomida (uso fuera de dicha técnica) con una dosis inicial de 100mg/día los primeros dos meses y 50mg/día los dos últimos meses.
- Se demostró una buena evolución de las heridas alcanzando un alto grado de satisfacción de la paciente.

CONCLUSIONES

- Desde nuestra experiencia podemos decir que talidomida fue efectiva en el tratamiento de la AOR y ha mejorado la calidad de vida de la paciente.
- Debido a que los pacientes con esta patología tienen pocas alternativas terapéuticas, talidomida podría ser considerada como una alternativa efectiva frente a la terapia a base de corticoides sistémicos.
- Es necesario monitorizar los efectos adversos que conlleva este tratamiento.

CONFLICTO DE INTERESES
NINGUNO