

Guía de administración de medicamentos en Centros Sociosanitarios



INDICE

	Págs.
1. Presentación	4
2. Reglas para la administración segura de medicamentos	5
3. Medicamentos de administración por vía oral	6
■ Consideraciones generales	6
■ Formas farmacéuticas orales	7
■ Técnicas para la preparación y administración de formas orales	9
4. Medicamentos de administración por vía parenteral	10
■ Consideraciones generales	10
■ Vías de administración parenteral	10
5. Tablas de recomendaciones de administración de medicamentos	12
■ Vía oral	13
■ Vía parenteral	38
6. Anexos	52
■ Anexo 1: Medicamentos que no se pueden triturar	53
■ Anexo 2: Medicamentos que deben administrarse fuera de las comidas ..	54
7. Agradecimientos	55
8. Bibliografía	56

1. Presentación

En este trabajo monográfico se estudian los aspectos relacionados con la administración de todos aquellos medicamentos que son utilizados en los centros Socio-sanitarios dependientes del Hospital Universitario de Guadalajara: Los Olmos (Guadalajara), Los Nogales (Fontanar) y La Alameda (Azuqueca de Henares).

Su análisis nos condujo a la elaboración de esta guía de administración de medicamentos para facilitar la labor a los profesionales sanitarios de los centros, y por tanto conseguir una mejor y más eficaz atención al paciente.

Se han tenido en cuenta las interacciones entre medicamentos y alimentos, ya que pueden afectar negativamente al estado clínico del paciente por inadecuada absorción del fármaco y/o alteración en la disponibilidad de nutrientes.

Además se ha estudiado la modificación de la forma farmacéutica en el momento de la administración, indicándose mediante tablas y anexos las posibles alternativas existentes así como la metodología óptima para su preparación.

Asimismo, se incluye una tabla y un anexo sobre la administración de fármacos por vía parenteral.

2.**Regla para la administración segura de medicamentos**

Antes de administrar un medicamento, se deben tener en cuenta las siguientes reglas generales:

1. Administrar el medicamento correcto

- a. Identificar el medicamento y comprobar la fecha de caducidad del mismo.
- b. Comprobar el nombre de la especialidad al preparar y antes de administrar el medicamento.
- c. Si existe alguna duda, no administrar y consultar.
- d. Se desechará cualquier especialidad farmacéutica que no esté correctamente identificada.
- e. Comprobar el aspecto del medicamento antes de administrarlo, posibles precipitaciones, cambios de color, etc...

2. Administrar el medicamento al paciente indicado

- a. Comprobar la identificación del paciente antes de administrar un fármaco.

3. Investigar si el paciente padece alergias y descartar interacciones farmacológicas**4. Administrar la dosis correcta**

- a. Siempre que una dosis prescrita parezca inadecuada, comprobarla de nuevo.

5. Administrar el medicamento por la vía correcta

- a. Asegurar que la vía de administración es la correcta.
- b. Si la vía de administración no aparece en la prescripción, consultar.

6. Administrar el medicamento a la hora correcta

- a. Se debe prestar especial atención a la administración de antibióticos, antineoplásicos y aquellos medicamentos que exijan un intervalo de dosificación estricto.

7. Registrar todos los medicamentos administrados

- a. Registrar y firmar la administración del medicamento.
- b. Si por alguna razón no se administra un medicamento, registrar en la Hoja de Evolución de Enfermería especificando el motivo.
- c. Cuando se administre un medicamento «si precisa», anotar el motivo de la administración.

8. Informar e instruir al paciente sobre los medicamentos que está recibiendo**9. Comprobar que el paciente no toma ningún medicamento ajeno al prescrito****10. Antes de preparar y administrar un medicamento realizar lavado de manos**

3. Medicamentos de administración por vía oral

Consideraciones generales

El personal de enfermería debe presenciar la ingestión del medicamento.

Se tendrá presente la influencia que ejercen los alimentos en la absorción del medicamento impidiendo, favoreciendo o simplemente retrasando dicha absorción. (ver Anexo 2)

Se seguirá estrictamente el horario de administración del medicamento.

Algunos medicamentos producen irritación de la mucosa gástrica. Para minimizar estos efectos se administrarán junto con las comidas y nunca inmediatamente antes de acostarse.

► Comprimidos:

- **Preservar** de la humedad, luz y aire.
- **No partir si no están ranurados.**
- No triturar ni diluir las formas de liberación controlada ni las que tengan recubrimiento entérico.
- **Disolver** completamente **las formas efervescentes.**
- Si se administran **comprimidos por vía sublingual, vigilar que no se traguen.**

► Grageas y cápsulas:

- **No triturar ni quitar la cápsula** protectora porque se puede modificar el lugar de absorción y provocar efectos indeseados.
- Administrar con **abundante cantidad de agua y con el estómago vacío** para asegurar un tránsito rápido hacia el intestino.
- **No administrar con leche o alcalinos**, ya que estos desintegran prematuramente la cobertura protectora.
- Si se administran **cápsulas por vía sublingual se deben perforar.**

► Polvos:

- Administrar inmediatamente después de la disolución.

► Jarabes:

- Cuando se administra con otros medicamentos, el jarabe se toma siempre en último lugar.
- En pacientes **diabéticos, comprobar el contenido de azúcar del jarabe.**

► Suspensiones:

- **Agitar** bien antes de administrar.
- Las suspensiones **antiácidas, no deben diluirse** para permitir que recubran convenientemente la mucosa gástrica.

Descripción de las formas farmacéuticas orales

Forma Farmacéutica	Recomendación	Ejemplo
Comprimidos	Se pueden triturar hasta polvo fino.	 <p>Ej: Liplat® (Pravastatina)</p>
Comprimidos con cubierta pelicular	La cubierta es para enmascarar el sabor. Se pueden triturar hasta polvo fino.	 <p>Ej: Adiro® (Ácido acetilsalicílico)</p>
Comprimidos de liberación retardada	No deben triturarse porque puede haber riesgo de toxicidad e inadecuado mantenimiento de los niveles de fármaco a lo largo del intervalo terapéutico.	 <p>Ej: Depakine Crono® (Valproato sódico/ Ácido valproico)</p>
Comprimidos gastrorresistentes	No deben triturarse. La pérdida de la cubierta puede provocar la inactivación del principio activo o favorecer la irritación de la mucosa gástrica.	 <p>Ej: Claversal®(mesalazina)</p>

Comprimidos efervescentes	Deben disolverse y administrar al terminar la efervescencia.	
		<i>Ej: Cod-Efferelgan® (Paracetamol-Fosfato de codeína)</i>
Comprimidos bucodispersables	Poner en la lengua, el comprimido se disgregará rápidamente. Puede tragarse sin agua.	
		<i>Ej: Mirtazapina Flas® (Mirtazapina)</i>
Cápsulas de gelatina dura (contenido en polvo)	En caso de disfagia, abrir la cápsula, disolver su contenido en agua y administrar. En caso de inestabilidad y principios activos muy irritantes no es adecuado.	
		<i>Ej: Neurontin® (Gabapentina)</i>
Cápsulas de gelatina dura (microgránulos de liberación retardada o con cubierta entérica)	Las cápsulas pueden abrirse, pero los microgránulos no deben triturarse porque perderían sus características.	
		<i>Ej: Omeprazol® 20mg</i>
Cápsulas de gelatina blanda (contenido líquido)	Si el principio es estable y no irritante, puede optarse por extraer el contenido con una jeringa, pero no se recomienda, la dosificación porque puede ser incompleta.	
		<i>Ej: Adalat® (Nifedipino)</i>

Técnicas para la preparación y administración de formas orales

Técnica	Pasos a seguir
Triturar y disolver	<ol style="list-style-type: none">1. El comprimido se machaca con mortero hasta reducción a polvo homogéneo.2. Se añade en agua templada y se agita.3. Se administra.4. No mezclar distintos medicamentos simultáneamente.
Desleír y disolver	<ol style="list-style-type: none">1. El comprimido, sin necesidad de triturar se puede añadir en agua templada y agitar.2. No mezclar distintos medicamentos simultáneamente.
Comprimidos o cápsulas de medicamentos citostáticos	<ol style="list-style-type: none">1. Procurar no triturarlos o manipularlos por el riesgo de inhalar aerosoles.2. En algunos casos pueden disgregarse y obtener una suspensión extemporánea de administración inmediata.3. Si la trituración o la apertura de la cápsula es indispensable:<ul style="list-style-type: none">○ Triturar dentro de una bolsa de plástico con precaución para evitar su rotura.○ Utilizar guantes, bata, mascarilla y un empapador en la zona de trabajo.4. Tras la trituración, el fármaco debe disolverse en agua y administrarse.

4.

Medicamentos de administración por vía parenteral

Consideraciones generales

- Seleccionar cuidadosamente el punto de punción.
- No elegir zonas con lesiones, inflamación o vello.
- Asegurarse que la aguja seleccionada es la adecuada al tipo de inyección.
- Establecer un plan de rotación de los puntos de punción en tratamientos continuos.
- Salvo que se especifique lo contrario, las mezclas deben guardarse en frigorífico para evitar la contaminación bacteriana; siendo siempre deseable la administración del medicamento inmediatamente después de su preparación.

Vías de administración parenteral

Tipo	Consideraciones
Intradérmica	Cuando se realicen pruebas de hipersensibilidad los pacientes podrían sufrir un shock anafiláctico severo. Esto requerirá la inmediata administración de adrenalina y otras técnicas de reanimación.
Subcutánea	Es importante la rotación de las zonas de punción para evitar: <ul style="list-style-type: none">○ Abscesos estériles.○ Atrofia de la grasa subcutánea. Preferiblemente seleccionar un punto de punción en el abdomen del paciente, pelizzcar un pliegue de tejido de 1,5 cm y clavar la aguja en él formando un ángulo de 90 grados, no soltar el pellizco hasta que no se saque la aguja. No comprobar si existe reflujo de sangre ni aplicar masaje sobre la zona después de la inyección, ya que se pueden romper los pequeños vasos sanguíneos y originar un hematoma. En jeringas precargadas, no eliminar la burbuja de aire.
Intramuscular	La zona de elección para punción y el tamaño de la aguja dependerá del desarrollo muscular del paciente: <ul style="list-style-type: none">○ Deltoides.○ Dorso-glúteo (más frecuente).○ Vasto externo. Aspirar siempre para comprobar que la aguja no ha pinchado en vaso.

Vías de administración parenteral (cont.)

Intravenosa directa	<p>Se caracteriza por la administración directa de los medicamentos a la vena, o a través de un punto de inyección del catéter o equipo de infusión. Dependiendo del tiempo de duración de la administración, se denomina «bolus» si dura menos de un minuto e IV lenta si dura de dos a cinco minutos. Evitar las venas de las áreas irritadas, infectadas o lesionadas. En tratamiento prolongado, empezar en las venas de la mano y paulatinamente ir pasando a puntos más proximales del brazo.</p> <p>Asegurarse durante la inyección del fármaco que hay reflujo.</p>
Intravenosa por perfusión	<ul style="list-style-type: none"> ○ Para soluciones ácidas, alcalinas o hipertónicas, utilizar vena de gran calibre para favorecer la dilución y evitar la irritación. ○ Se inspeccionará diariamente la zona contigua al punto de punción por si aparecen signos de inflamación, infiltración o hematomas en cuyos casos se sustituirá la vía. ○ Vigilar el ritmo de perfusión. ○ En caso de obstrucción, no irrigar la vía para evitar embolias o infecciones. ○ Vigilar que la solución no contenga partículas en suspensión antes y durante la administración. ○ Evitar mezclas múltiples y si las hay, comprobar que no existen interacciones. ○ Las mezclas se realizarán siempre con una técnica estrictamente aséptica. <p>❖ Perfusión intermitente: Se utiliza ésta técnica en caso de que los medicamentos se inyecten a través de un equipo infusor directamente o disueltos en sueros de pequeño volumen. La duración de la administración oscila entre quince minutos y varias horas.</p> <p>❖ Perfusión continua: Administración parecida a la anterior con la diferencia del tiempo de infusión que es continuo (24 h o más) y que suelen utilizarse sueros de gran volumen como diluyentes o también bombas de infusión continua.</p>

5.

Tablas de recomendaciones de administración de medicamentos

- ▶ Vía oral
- ▶ Vía parenteral

Vía oral

Principio activo	Nombre comercial	Forma farmacéutica	Medicamentos de administración oral		
			Recomendaciones	Luz	Conservación
Acarbosa	Glucobay®	COMPRIMIDOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Con un poco de agua al principio de la comida o masticar con los primeros bocados de la comida.		Tª amb.
Aceclofenaco	Airtal®	COMPRIMIDOS	Tomar entero con abundante agua con las comidas. Si se pulveriza, dispersar en agua.		Tª amb.
Acenocumarol	Sintrom®	COMPRIMIDOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Con o sin alimentos pero siempre a la misma hora.		Tª amb.
Acetazolamida	Edemox®	COMPRIMIDOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Con comidas.		Tª amb.
Acetilcisteína	Flumil forte®	COMPRIMIDOS EFERVESCENTES	Disolver en abundante agua y agitar hasta finalizar efervescencia. 1 h antes de comer ó 2 h después.		Tª amb.
Acetilcisteína	Flumil®	GRANULADO PARA SOLUCIÓN ORAL	Disolver en abundante agua y agitar hasta finalizar efervescencia. 1 h antes de comer ó 2 h después.		Tª amb.
Ácido acetilsalicílico	Tromalyt®	CÁPSULAS DE LIBERACIÓN PROLONGADA	Tragar enteras, con comidas. No triturar ni masticar.	Consevar en el envase original	Tª amb.
Ácido acetilsalicílico	Adiro®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Tomar antes de las comidas con líquido. No triturar, ni masticar (excepto para caso agudo de infarto de miocardio).	Consevar en el envase original	Tª amb.
Ácido ascórbico/fosfato de codeína/paracetamol	Algídol®	SOBRES	Diluir en agua hasta disolución homogénea.		Tª amb.
Ácido fólico	Acfol®	COMPRIMIDOS	Administrar 20 min antes de las comidas. Triturar y administrar inmediatamente.	Fotosensible Consevar en el envase original	Tª amb.

Principio activo	Nombre comercial	Forma farmacéutica	Recomendaciones	Conservación	
				Luz	Temperatura
Ácido valproico	Depakine®	SOLUCIÓN ORAL	Tragar entero, sin masticar ni triturar, con un vaso de agua azucarada durante las comidas, pero nunca con bebidas carbonatadas.	Fotosensible Conservar en el envase original	Tª amb.
Ácido valproico	Depakine ®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS GASTRORRESISTENTES	Tragar entero sin masticar ni triturar con agua. Con comidas.	Higroscópico. Conservar en el envase original	Tª amb.
Ácido valproico	Depakine crono®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Tragar entero sin masticar ni triturar con agua. Con comidas.	Higroscópico. Conservar en el envase original	Tª amb.
Alanina, Glicina, Ác. Glutámico, Prunus Africana	TEBETANE®	CÁPSULAS	1 h antes de las comidas ó 2 h después. Tragar enteras.		Tª amb.
Alfuzosina	BENESTAN RETARD®	COMPRIMIDOS DE LIBERACIÓN MODIFICADA	Tragar entero, con comidas, sin triturar.		Tª amb.
Algeldrato	PEPSAMAR®	COMPRIMIDOS	1/2 a 1 h después de las comidas. Los comprimidos deberán ser masticados completamente antes de su ingestión, tomando a continuación un vaso de agua.		Tª amb.
Alienitenazina	VARIARGIL®	GOTAS	Con comidas. Tomar la dosis más elevada a la hora de acostarse.		Tª amb.
Almagato	ALMAX FORTE®	SUSPENSIÓN ORAL EN SOBRES	1/2 ó 1 h después de las principales comidas.	Proteger de la luz	Tª amb.
Almitrina	VECTARION®	COMPRIMIDOS	Administrar durante las principales comidas.		Tª amb.
Alopurinol	ZYLORIC®	COMPRIMIDOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Tomar después de las comidas.		Tª amb.
Alprazolam	TRANKIMAZIN®	COMPRIMIDOS DE LIBERACIÓN INMEDIATA	Tomar enteros o fraccionados con un poco de líquido. Se puede pulverizar y dispersar en agua. Con o sin alimentos.		Tª amb.
Amilorida/ Hidroclorotiazida	AMERIDE®	COMPRIMIDOS	Los comprimidos se pueden fraccionar, pulverizar y dispersar en agua.	Fotosensible	Tª amb.

Medicamentos de administración oral					
Príncipio activo	Nombre comercial	Forma farmacéutica	Recomendaciones	Luz	Conservación
					Temperatura
Amiodarona	TRANGOREX®	COMPRIMIDOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Con comidas.	Fotosensible	Tª amb.
Amitriptilina	TRYPTIZOL®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Preferentemente antes de acostarse. Se pueden pulverizar y dispersar en agua.	Fotosensible	Tª amb.
Amlodipino	ASTUDAL®	COMPRIMIDOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Con o sin alimentos.		Tª amb.
Amoxicilina	AMOXICILINA®	SOBRES	Con comidas, mezclar con agua o zumo, homogeneizar y tomar inmediatamente.		Tª amb.
Amoxicilina	AMOXICILINA®	CÁPSULAS	Con o sin alimentos.		Tª amb.
Amoxicilina/ Ácido clavulánico	AMOXICILINA/ÁC. CLAVULÁNICO®	POLVO PARA SUSPENSIÓN ORAL	Al inicio de las comidas para favorecer su absorción, puede administrarse mezclando con zumo, leche o papilla.	Fotosensible	Tª amb.
Amoxicilina/ Ácido clavulánico	DUONASA®, AUGMENTINE®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Al inicio de las comidas. No deben partirse.	Fotosensible	Tª amb.
Anapsos	REGENDER®	CÁPSULAS	1 h antes de las comidas.		Tª amb.
Anastrozol	ARIMIDEX®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Con comidas.		Tª amb.
Aripiprazol	ABILIFY®	COMPRIMIDOS	Fuera de las comidas.		Tª amb.
Atenolol	ATENOLOL®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Con comidas. Triturar y administrar inmediatamente.	Fotosensible	Tª amb.
Atorvastatina	CARDYL®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Toma única diaria a cualquier hora del día con o sin alimentos. Disgregar en agua y administrar inmediatamente.		Tª amb.
Azitromicina	ZITROMAX®	SOBRES	Con las comidas. Disuelto en agua.		Tª amb.
Baclofeno	LIORESAL®	COMPRIMIDOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Ingerir los comprimidos durante las comidas.		Tª amb.
Betalistina	SERC®	COMPRIMIDOS	Con comidas. Administrar con un vaso de agua.		Tª amb.

Principio activo	Nombre comercial	Forma farmacéutica	Recomendaciones	Medicamentos de administración oral	
				Luz	Temperatura
Bicalutamida	BICALUTAMIDA®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Ingerir los comprimidos enteros, con o sin alimentos, todos los días a la misma hora.		Tª amb.
Bicarbonato sódico	BICARBONATO SÓDICO®	COMPRIMIDOS	Desleir en la boca o disolver en agua. 20 min -1 h después de las comidas.		Tª amb.
Biperideno	AKINETON®	COMPRIMIDOS	Enterro con un poco de agua con las comidas. Si se pulveriza, hacerlo finamente y diluir en agua.		Tª amb.
Biperideno	AKINETON RETARD®	GRAGEAS	Con comidas para reducir molestias gástricas. No triturar.		Tª amb.
Bromazepam	LEXATIN®	CÁPSULAS	Se puede abrir y dispersar en agua.		Tª amb.
Bromuro de butilescopolamina	BUSCAPINA®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Con un poco de líquido sin masticar. Mejor tomarlo con el estómago vacío.		Tª amb.
Bromuro de pinaverio	ELDICET®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Tragar entero sin masticar ni chupar, con un vaso de agua, durante una comida.	Fotosensible	Tª amb.
Buspirona	BUSPAR®	COMPRIMIDOS	Tragar entero con agua. Con o sin alimentos. No tomar con zumo de pomelo.	Fotosensible	Tª amb.
Calcifediol	HIDROFEROL®	SOLUCIÓN ORAL	Disolver en agua o zumo.		Tª amb..
Calcitriol	ROCALTROL®	CÁPSULAS BLANDAS	Con comidas, preferiblemente por la mañana. Se puede abrir cápsula y administrar el contenido (líquido) con zumo de naranja.		Tª amb.
Candesartan	PARAPRES®	COMPRIMIDOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Toma única.		Tª amb.
Candesartan/ Hidroclorotiazida	PARAPRES PLUS®	COMPRIMIDOS	Una vez al día con o sin alimentos. Se puede pulverizar.		Tª amb.
Capecitabina	XELODA®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	30 min después de una comida. PRECAUCIÓN: Medicamento citostático.		Tª amb.

Principio activo	Nombre comercial	Forma farmacéutica	Medicamentos de administración oral		
			Recomendaciones	Luz	Conservación
Captopril	CAPTOPRIL®	COMPRIMIDOS	Con o sin alimentos. Si se observa un inadecuado control de la tensión arterial, se sugiere administrar 1 h antes o 2 h de las comidas. Se puede pulverizar y dispersar en agua.	Conservar en el envase original	Tª amb.
Carbamacepina	TEGRETOL®	COMPRIMIDOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Con o sin alimentos.	Con comidas.	Tª amb.
Carbamazol	NEO TOMIZOL®	COMPRIMIDOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua.		Tª amb.
Carbonato calcico Colecalciferol	MASTICAL®, NATECAL®	COMPRIMIDOS MASTICABLES BUCODISPERSABLES	Debe masticarse o chuparse. Después de las comidas.		Tª amb.
Carbonato de litio	NATECAL® D FLAS	COMPRIMIDOS BUCODISPERSABLES	Dejar disolver el comprimido en la boca, ingiriendo a continuación un vaso de agua. Después de las comidas.		Tª amb.
Carvedilol	PLENUR®	COMPRIMIDOS DE LIBERACIÓN MODIFICADA	Tragar entero, con agua. Con comidas.		Tª amb.
Cefuroxima-Axetilo	COROPRES®	COMPRIMIDOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Mejor con comidas. Tomar suficiente líquido.	Fotosensible Conservar en el envase original	Tª amb.
Celecoxib	ZINNAT®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS CÁPSULAS	Administrar después de ingerir algún alimento, sin machacar ni masticar, con ayuda de líquido. Con o sin alimentos.		Tª amb.
Cilazapril	INOCAR®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Toma única diaria, siempre a la misma hora. Administrar con o sin alimentos.		Tª amb.
Ciprofloxacin	CIPROFLOXACINO®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Tragar enteros con abundante líquido 2 h antes o 2 h después de las comidas (absorción mayor). Con líquido después de las comidas. Se puede pulverizar y dispersar en agua.		Tª amb.
Ciproterona	ANDROCUR®	COMPRIMIDOS			Tª amb.

Principio activo	Nombre comercial	Forma farmacéutica	Recomendaciones	Medicamentos de administración oral	
				Luz	Conservación
Citalopram	PRISDAL®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Se puede pulverizar, dispersar en agua y administrar inmediatamente. Con o sin alimentos.		Tª amb.
Clarithromicina	CLARITROMICINA®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Tragar entero, con agua. Con alimentos para reducir posibles molestias gástricas.		Tª amb.
Cleboprida/simeticona	FLATORIL®	CÁPSULAS	Se puede abrir y dispersar en agua. Con comidas.		Tª amb.
Clindamicina	DALACIN®	CÁPSULAS	Se puede abrir y dispersar en agua. Con comidas.		Tª amb.
Clometiazol	DISTRANEURINE®	CÁPSULAS	Tragar la cápsula entera con un poco de líquido, tomar con las comidas.		Tª amb.
Clomipramina	ANAFRANIL®	GRAGEAS	Con o sin alimentos. No triturar (sabor desagradable), pero si se hace, debe administrarse inmediatamente después.		Tª amb.
Clonazepam	RIVOTRIL®	COMPRIMIDOS	Los comprimidos se pueden dividir. Disolver en agua, zumo o té. Existe presentación comercial en gotas.		Tª amb.
Cloperastina	FLUTOX®	SOLUCIÓN ORAL	Preferentemente con el estómago vacío.		Tª amb.
Clopidogrel	PLAVIX®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Con o sin alimentos.		Tª amb.
Clorazepato dipotásico	TRANXILUM®	CÁPSULAS	Se puede abrir y dispersar en agua. Administrar inmediatamente.	Fotosensible	Tª amb.
Clorhexidina	CARIAX®	SOLUCIÓN PARA ENIUAGUES BUCALES	Uso local, no debe tragarse.		Tª amb.
Clorhidrato de metilfenidato	RUBIFEN®	COMPRIMIDOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Con o sin alimentos.		Tª amb.

Principio activo	Nombre comercial	Forma farmacéutica	Medicamentos de administración oral		Conservación Luz	Temperatura
			Recomendaciones			
Clorhidrato de ticlopidina	TIKLID®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Tragar entero con las comidas. No triturar.		Tª amb.	
Clortaldidona	HIGROTONA®	COMPRIMIDOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Antes de las 18-20 h para que no interfiera en el descanso nocturno.		Tª amb.	
Cloxacilina	ORBENIN®	CÁPSULAS	Se puede abrir y dispersar en agua. 1 h antes o 2 después de las comidas. Evitar alimentos ricos en tiramina. No administrar con zumos de frutas ni bebidas carbonáticas.		Tª amb.	
Codeína	CODEISAN®	COMPRIMIDOS	En caso de dificultad para deglutir dispersar en agua.		Tª amb.	
Complejo vitamínico	HIDROXIL B12,B6,B1®	COMPRIMIDOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua.		Tª amb.	
Deferasirox	EXIADÉ®	COMPRIMIDOS DISPERSABLES	Dispersar en agua o zumo de naranja. No tragar entero ni masticar. 30 min antes de comer (siempre estómago vacío).		Tª amb.	
Deflazacort	DEZACOR®	COMPRIMIDOS	Con comidas.	Con o sin alimentos.	Tª amb.	
Dexclorfeniramina	POLARAMINE REPETABS®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS DE LIBERACIÓN PROLONGADA	Con comidas. No triturar, ni machacar.		Tª amb.	
Dexclorfeniramina	POLARAMINE®	JARABE	Con comidas.		Tª amb.	
Dexclorfeniramina	POLARAMINE®	COMPRIMIDOS	Con comidas.		Tª amb.	
Dextrometorfano	ROMILAR®	GOTAS	Directamente o disuelto en otro líquido. Con comidas.		Tª amb.	

Principio activo	Nombre comercial	Forma farmacéutica	Recomendaciones	Medicamentos de administración oral	
				Luz	Conservación Temperatura
Dextropropoxifeno	DEPRANCOL®	CÁPSULAS DURAS DE LIBERACIÓN PROLONGADA	Tragar enteras sin masticar con suficiente líquido.		Tª amb.
Diazepam	DIAZEPAM®	COMPRIMIDOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Con comidas.		Tª amb.
Diclofenaco	DICLOFENACO®	COMPRIMIDOS DISPERSABLES	Antes de las comidas disuelto en agua.		Tª amb.
Digoxina	DIGOXINA®	COMPRIMIDOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Con o sin alimentos pero siempre en las mismas condiciones.		Tª amb.
Dihidroergotoxina	HYDERGINA®	COMPRIMIDOS	Antes de las comidas. Evitar alimentos ricos en tiramina. Tragar entero sin masticar.		Tª amb.
Diltiazem	ANGIODROX®	CÁPSULAS RETARD	Tragar enteras. Con o sin alimentos.		Tª amb.
Diltiazem	DINISCR RETARD®	COMPRIMIDOS DE LIBERACIÓN MODIFICADA	Tragar enteros sin masticar ni triturar , con suficiente cantidad de líquido. Con comidas.		Tª amb.
Diltiazem	LACEROL RETARD®	CÁPSULAS DE LIBERACIÓN PROLONGADA	Tragar enteras, sin triturar ni masticar, antes o durante las comidas.		Tª amb.
Dimorfano	DASTOSIN®	JARABE	Se puede disolver en algún otro líquido. Con comidas.		Tª amb.
Domperidona	MOTILIUM®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. 15 min antes de las comidas.		Tª amb.
Domperidona	MOTILIUM®	SUSPENSIÓN ORAL	15 min antes de las comidas.		Tª amb..
Donepezilo	ARICEPT® FLAS	COMPRIMIDOS BUcodispersables	Antes de acostarse, dejar disolver bajo la lengua.		Tª amb.
Doxazosina	CARDURAN NEO®	COMPRIMIDOS DE LIBERACIÓN MODIFICADA	Tragar enteros. No masticar, machacar ni dividir. Con o sin alimentos con líquido abundante.		Tª amb.

Principio activo	Nombre comercial	Forma farmacéutica	Medicamentos de administración oral		
			Recomendaciones	Luz	Conservación
Duloxetina	CYMBAITA®	CÁPSULAS DURAS GASTRORESISTENTES	Fuera de las comidas. No triturar ni machacar.		Tª amb.
Dutasterida	AVIDART®	CÁPSULAS BLANDAS	Tragar enteras sin abrirse y sin masticar, puede provocar irritación orofaringea.		Tª amb.
Enalapril	ENALAPRIL®	COMPRIMIDOS	Toma única. 1h antes ó 2h después de comer.		Tª amb.
Enalapril/ Hidroclorotiazida	CO-RENTEC®	COMPRIMIDOS	Tomar una vez al día. Se puede pulverizar y dispersar en agua. Mejor fuera de las comidas.		Tª amb.
Entacapona	COMTAN®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Con o sin alimentos.		Tª amb
Eplerenona	INSPRA®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Con o sin alimentos.		Tª amb.
Eprosartan	NAVIXEN®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Con o sin alimentos. Tomar preferiblemente por la mañana.		Tª amb.
Escitalopram	CIPRALEX®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Toma única diaria con o sin alimentos.		Tª amb.
Espiramicina/ Metronidazol	RHODOGIL®	COMPRIMIDOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Los alimentos reducen su biodisponibilidad.		Tª amb.
Espironolactona	ALDACTONE "A"®, ALDACTONE®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Se puede dividir. Con comidas.	Conserver en el envase original	Tª amb.
Estreptodornasa/ Estreptoquinasa	VARDASA®	COMPRIMIDOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua.	Fotosensible	Tª amb.
Estroncio, Ranelato	PROTELOS®	GRANULADO PARA SUSPENSIÓN ORAL	Con comidas.	2 horas después de cenar.	Tª amb.
Etosuximida	ETOSUXIMIDA®	CÁPSULAS	Tomar inmediatamente tras preparar la suspensión en agua.	Administrar después de las comidas.	Tª amb.

Principio activo	Nombre comercial	Forma farmacéutica	Medicamentos de administración oral Recomendaciones	Conservación	
				Luz	Temperatura
Ext. Sabal serrulata. Ext Echinacea angustifolia y Trospio Cloruro	SPASMO URGENIN®	GRAGEAS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Después de las comidas.		Tª amb.
Ezetimiba	EZETROL®	COMPRIMIDOS	Con o sin alimentos.	Conservar en el envase original	Tª amb.
Famiclovir	FAMVIR®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Con o sin alimentos.	Conservar en el envase original	Tª amb.
Felodipino	PERFUDAL®	COMPRIMIDOS DE LIBERACION PROLONGADA	Por la mañana: Tragar con agua (no con zumo de pomelo) no se deben fraccionar, triturar o masticar. En ayunas o tras una comida ligera que no sea rica en grasas o hidratos de carbono.		Tª amb.
Fentoina	SINERGINA®	COMPRIMIDOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Administrar antes de las comidas, con medio vaso de agua.		Tª amb.
Fenobarbital	LUMINAL®	COMPRIMIDOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Administrar fuera de comidas: 1h antes o 2h después.	Conservar en el envase original	Tª amb.
Finasterida	PROSCAR®	COMPRIMIDOS CON CUBIERTA PELICULAR	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Con o sin alimentos.	Fotosensible	Tª amb.
Flavoxato	URONID®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Con comidas.		Tª amb.
Fluconazol	LOITIN®	CÁPSULAS	Tragar las cápsulas enteras, con o sin alimentos (mejor con el estómago vacío).		Tª amb.
Flutamida	EULEXIN®	COMPRIMIDOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Después de las comidas.	Fotosensible Conservar en el envase original	Tª amb.

Principio activo	Nombre comercial	Forma farmacéutica	Medicamentos de administración oral		
			Recomendaciones	Luz	Conservación Temperatura
Fluvoxamina	DUMIROX®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Con agua, sin masticar en toma única por la noche.		Tª amb.
Fosfato monobásico de sodio dihidratado fosfato dibásico de sodio dodecahidratado	FOSFOSODA®	SOLUCIÓN ORAL	Diluir la dosis en agua fría; 1 ^a dosis 24 h antes de la exploración; la 2 ^a dosis 12 h antes de la exploración; inmediatamente después de administrar la dosis tomar 1 vaso de agua, zumo o caldo; a las 6 h de la 1 ^a dosis tomar 3 vasos de agua, zumo o caldo. Evitar toma de alimentos sólidos 24 h antes de la exploración.		Tª amb.
Fosfomicina	MONUROL®	GRANULADO	1 hora antes o 2 horas después de las comidas. Al acostarse, después de haber vaciado la vejiga.		Tª amb.
Eurosemida	SEGURIL®	COMPRIMIDOS	Tragar enteros con suficiente cantidad de líquido. Con estómago vacío.	Fotosensible	Tª amb.
Gabapentina	NEURONTIN®	CAPSULAS DURAS	Tragar entero con agua. Con o sin alimentos.		Tª amb.
Galantamina	REMINYL®	CÁPSULAS DE LIBERACIÓN MODIFICADA	Tragar entero. Con comidas.		Tª amb.
Galantamina	REMINYL SOLUCIÓN®	SOLUCIÓN ORAL	Con comidas.		Tª amb.
Glibenclamida	DAONIL®	COMPRIMIDOS	Toma única diaria, 30 min antes del desayuno. Se puede pulverizar y dispersar en agua.		Tª amb.
Gliclazida	UNIDIAMICRON®	COMPRIMIDOS	Toma única diaria con desayuno. Puede triturarse y diluirse en agua.	Conservar en el envase original	Tª amb.
Glimepirida	GLIMEPIRIDA®	COMPRIMIDOS	Toma única antes o durante el desayuno. Tragar entero sin masticar, con agua.	Conservar en el envase original	Tª amb.
Glipizida	MINODIAB®	COMPRIMIDOS	Ingerir enteros con vaso de agua, preferiblemente por la mañana, 30 min antes del desayuno.		Tª amb.

Principio activo	Nombre comercial	Forma farmacéutica	Medicamentos de administración oral		
			Recomendaciones	Luz	Conservación Temperatura
Glucosamina	XICIL®	SOBRES	Antes de las comidas, dispersar y tomar inmediatamente.		Tª amb.
Haloperidol	HALOPERIDOL®	SOLUCIÓN ORAL	1 h ó 2 h después de las comidas para evitar trastornos gastrointestinales. No con zumos de frutas ni bebidas carbónicas.		Tª amb.
Hidroaldosterona	HIDROALDOSTERONA®	COMPRIMIDOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Si se administra una dosis única debe hacerse por la mañana para evitar que el eje hipotálamo-hipofisario sea inhibido.		Tª amb.
Hidrosmina	VENOSMIL®	CÁPSULAS	Con comidas.		Tª amb.
Hidroxizina	ATARAX®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Entero con un poco de agua en las comidas. (En caso de una sola toma diaria se recomienda administrar por la noche). Se puede pulverizar y diluir en agua.	Fotosensible	Tª amb.
Hierro II	TARDYFERON®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	1 h antes o 3 h después de la comida. Preferiblemente no machacar.		Tª amb.
Hierro II ferroglicina sulfato	GLUTAFERRO®	SOLUCIÓN ORAL	1 h antes o 2 h después de las comidas.		Tª amb.
Hierro III succinil caseína	FERPILEX®	SOLUCIÓN ORAL	Diluir con agua 2 h antes de la comida.		Tª amb.
Ibuprofeno	ESPIDIFEN®	SOBRES	Tomar el medicamento con las comidas o con leche, especialmente si se notan molestias digestivas.		Tª amb.
Ibuprofeno	IBUPROFENO®	GRANULADO PARA SOLUCIÓN ORAL	Tomar el medicamento con las comidas o con leche, especialmente si se notan molestias digestivas.		Tª amb.
Ibuprofeno	NEOBUFREN®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Tomar el medicamento con las comidas o con leche, especialmente si se notan molestias digestivas.		Tª amb.

Principio activo	Nombre comercial	Forma farmacéutica	Medicamentos de administración oral		
			Recomendaciones	Luz	Conservación
Imipramina	TOFRANIL®	GRAGEAS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Evitar administrar con alimentos ricos en fibra.		Tª amb.
Indapamida	TERTENSIF®, TERTENSIF RETARD®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	PREFERIBLMENTE con el desayuno. Tomar enteros con agua, sin masticar.		Tª amb.
Indometacina	INACID®	CÁPSULAS	Tomar enteras, con agua, sin masticar. Tomar con alimentos.		Tª amb.
Ión potasio/ Ácido ascórbico	BOI K®	COMPRIMIDOS	Durante o después de las comidas, para disminuir el daño a la mucosa del estómago.	Fotosensible	Tª amb.
Ión potasio/ Ácido ascórbico/ Ácido aspártico	BOI K ASPÁRTICO®	COMPRIMIDOS	Durante o después de las comidas, para disminuir el daño a la mucosa del estómago.	Fotosensible	Tª amb.
Irbesartan	KARVEA®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Con o sin alimentos. Con un vaso de agua, siempre a la misma hora.	Fotosensible	Tª amb.
Irbesartan/ hidroclorotiazida	KAVEZIDE®, COAPROVEL®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Con o sin alimentos. Con un vaso de agua, siempre a la misma hora.		Tª amb.
Isosorbida, mononitrato	DOLAK RETARD®	COMPRIMIDOS DE LIBERACIÓN PROLONGADA	Toma única diaria con comida.		Tª amb.
Isosorbida, mononitrato	UNIKET®	COMPRIMIDOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Con comidas.		Tª amb.
Itraconazol	CANADIOL®	SOLUCIÓN ORAL	No comer durante 1 h después de la toma.		Tª amb.
Ketorolaco	TORADOL®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Tragar entero. Con o sin alimentos.		Tª amb.

Principio activo	Nombre comercial	Forma farmacéutica	Medicamentos de administración oral		
			Recomendaciones	Luz	Conservación
Lacidipino	LACIPIL®	COMPRIMIDO RECUBIERTO	Tragar entero. Con o sin alimentos. Preferiblemente por la mañana y siempre a la misma hora.	Fotosensible	Tª amb.
Lactitol monohidrato	EMPORTAL®	SOBRES	Administrar con comidas o con algún alimento. Toma única.		Tª amb.
Lactulosa	DUPHALAC®, LACTULOSA®	SOLUCIÓN ORAL	Diluir con agua u otro líquido y tomar preferiblemente con el desayuno.		Tª amb.
Lamotrigina	LAMICTAL®	COMPRIMIDOS MASTICABLES DISPERSABLES	Se pueden masticar, dispersar en un pequeño volumen de agua o tragarn enteros.		Tª amb.
Lansoprazol	OPIREN FLAS®	COMPRIMIDOS BUCODISPERSABLES	Por la mañana, en ayunas; 30 minutos antes de las comidas. También se pueden dispersar en una pequeña cantidad de agua. No romper o masticar los comprimidos.		Tª amb.
Letrozol	FEMARA®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Administrar 1 h antes de comer.		Tª amb.
Levodopa / Carbidiopa	SINEMET ®	COMPRIMIDOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Una vez disperso administrar inmediatamente. Preferentemente después de las comidas.		Tª amb.
Levodopa / Carbidiopa	SINEMET RETARD®	COMPRIMIDOS DE LIBERACIÓN RETARDADA	Con comidas. No machacar ni dispersar.		Tª amb.
Levodopa/Benserazida	MADOPAR®	COMPRIMIDOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. 1 h antes ó 2 h después de las comidas. No administrar conjuntamente con dietas hiperproteicas.		Tª amb.
Levofloxacino	TAVANIC®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Tragar sin masticar, se puede partir por la ranura. Con o sin alimentos. Separar de hierro y antiácidos.		Tª amb.

Principio activo	Nombre comercial	Forma farmacéutica	Recomendaciones	Medicamentos de administración oral	
				Luz	Conservación Temperatura
Levomepromazina	SINOGAN®	COMPRIMIDOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Administrar con alimentos si hay molestias gástricas. Alternativa: SinoBan® gotas.		Tª amb.
Levitroxina	EUTIROX®, LEVOTHROID®	COMPRIMIDOS	Se pueden pulverizar y dispersar en agua. Toma única: 1 h antes del desayuno. No administrar con alimentos ricos en fibra porque disminuye absorción.	Fotosensible	Tª amb.
Loperamida	FORTASEC®	CÁPSULAS	En problemas de deglución, usar la solución.		Tª amb.
Loratadina	CLARITYNE®	COMPRIMIDOS	Fuera de las comidas.		Tª amb.
Lorazepam	LORAZEPAM®, IDALPREM®	COMPRIMIDOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Con o sin alimentos.		Tª amb.
Lormetazepam	NOCTAMID®	COMPRIMIDOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Toma única por la noche.		Tª amb.
Losartán potásico	COZAAR®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Con o sin alimentos.		Tª amb.
Losartán/ Hidroclorotiazida	COZAAR PLUS®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS CON PELÍCULA	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Con o sin alimentos.		Tª amb.
Macrogol 3350, bicarbonato sodico, cloruro sodico, cloruro potásico.	MOVICOL®	POLVO PARA SOLUCIÓN ORAL	Disolver en agua.		Tª amb.
Maprotilina	LUDIOIMIL®	COMPRIMIDOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal.		Tª amb.
Mebeverina	DUSPATALIN®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Tragar entero con agua. Administrar 20 min antes de las comidas.		Tª amb.

Principio activo	Nombre comercial	Forma farmacéutica	Medicamentos de administración oral		Conservación
			Recomendaciones	Luz	
Medroxiprogesterona	FARLUTAL®	COMPRIMIDOS	Antes de las comidas. Se puede pulverizar y administrar con abundante líquido.		Tª amb.
Megestrol	BOREA®	COMPRIMIDOS	Tragar enteros con agua. Con comidas.		Tª amb.
Meloxicam	MOVALIS®	COMPRIMIDOS	Toma única durante una comida, sin masticar.		Tª amb.
Memantina	EBIXA®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Toma única diaria siempre a la misma hora, con o sin alimentos. No triturar, si no puede deglutar, recurrir a la presentación en gotas.		Tª amb.
Memantina	EBIXA®	GOTAS	Toma única diaria siempre a la misma hora. Con o sin alimentos.		Tª amb.
Mesalazina	CLIVERSAL®	COMPRIMIDOS GASTRORRESISTENTES	Deben ingerirse enteros, antes de las comidas.		Tª amb.
Metamizol	NOLOTIL®	CÁPSULAS	Se puede abrir y dispersar en agua. Con alimentos para reducir molestias gastrointestinales. Alternativa oral: Nolotil® amp. bebibles.		Tª amb.
Mesilato de dihidroergocristina/ Piracetam	DITEMIL®	SOLUCIÓN	Preferentemente después de las comidas.		Tª amb.
Metformina	DIANBEN®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS CON PELÍCULA	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Con comidas.		Tª amb.
Metildigoxina	LANIRAPID®	COMPRIMIDOS	Se debe administrar por separado en caso de que la dieta contenga fibra. Preferentemente después de las comidas.		Tª amb.
Metylprednisolona	URBASON®	COMPRIMIDOS	Tragar entero con agua. Durante las comidas o inmediatamente después.		Tª amb.

Principio activo	Nombre comercial	Forma farmacéutica	Medicamentos de administración oral		Conservación	Temperatura
			Recomendaciones	Luz		
Metoclopramida	PRIMERAM®	JARABE	Media hora antes de las comidas.		Tª amb.	
Metronidazol	FLAGYL®	COMPRIMIDOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Con comidas se reducen las molestias gástricas.		Tª amb.	
Mianserina	LANTANON®	COMPRIMIDOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua.		Tª amb.	
Migitol	DIASTABOL®	COMPRIMIDOS	Masticar con el primer bocado de la comida o bien tragar con líquido antes de la comida.		Tª amb.	
Mirtzapina	MIRTAZAPINA FLAS®	COMPRIMIDOS BUCODISPERSABLES	Poner en la lengua. El comprimido se disgregará rápidamente . Puede tragarse sin agua. Con o sin alimentos.		Tª amb.	
Morfina	MST®	COMPRIMIDOS DE LIBERACIÓN CONTROLADA	Tragar entero con agua. Con comidas		Tª amb.	
Morfina	SEVREDOL®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Tragar entero con agua. Con comidas		Tª amb.	
Moxifloxacino	ACTIRA®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Tragar entero con agua. Con comidas		Tª amb.	
Nabumetona	RELIF®	COMPRIMIDOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Preferiblemente dar con las comidas.		Fotosensible	Tª amb.
Nifedipino	ADALAT OROS®	COMPRIMIDOS DE LIBERACIÓN PROLONGADA	No tomar zumo de pomelo, ni dividir el comprimido. Tomar todos los días a la misma hora.		Fotosensible	Tª amb.
Nimodipino	BRAINAL®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Fuera de las comidas. Evitar la toma de zumo de pomelo.		Fotosensible	Tª amb.
Nitrofurantoina	FURANTOINA®	COMPRIMIDOS	Durante las comidas o con un vaso de leche fría. Nunca en ayunas. Se puede pulverizar y dispersar en agua.		Tª amb.	

Principio activo	Nombre comercial	Forma farmacéutica	Recomendaciones	Conservación	
				Luz	Temperatura
Norfloxacino	NOROXIN®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Administrar 1h antes o 2h después de las comidas, ya que disminuye su biodisponibilidad. No tomar con leche ni con derivados ácidos.		Tª amb.
Ofloxacino	SURNOX®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Administrar en el desayuno. Con o sin comida.		Tª amb.
Olanzapina	ZYPREXA ®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Con o sin alimentos.	Foto sensible	Tª amb.
Olanzapina	ZYPREXA VELOTAB®	COMPRIMIDOS BUCODISPERSABLES	Dejar disolver el comprimido en la boca, ingeriendo a continuación un vaso de agua. Con o sin alimentos.	Foto sensible	Tª amb.
Omeprazol	OMEPRAZOL®	CÁPSULAS	Se pueden abrir las cápsulas e ingerir su contenido o suspenderlo en un líquido ligeramente ácido (zumo, yogur o leche agria) antes de 30 minutos. Nunca masticarlo ni triturarlo.		Tª amb.
Oxcarbazepina	TRILEPTAL®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Con o sin alimentos. Se puede pulverizar y dispersar en agua.		Tª amb.
Paliperidona	INVEGA®	COMPRIMIDOS DE LIBERACIÓN PROLONGADA	Por la mañana. Siempre en ayunas o siempre con el desayuno, pero siempre de la misma forma.		Tª amb.
Palmitato de retino/ Tocoferol	AUXINA A+E®	CÁPSULAS BLANDAS	Tragar enteras con agua, después de las comidas.		Tª amb.
Paracetamol	GELOCATIL®, EFFERALGAN®, DOLGESIC®	COMPRIMIDOS	Con o sin alimentos, (para un efecto rápido: tomar con el estómago vacío porque los alimentos retrasan su absorción).		Tª amb.

Principio activo	Nombre comercial	Forma farmacéutica	Medicamentos de administración oral		
			Recomendaciones	Luz	Conservación
Paracetamol	EFFERALGAN®	CÁPSULAS	No abrir: Sabor amargo. Administrar 1 h antes o 2 h después de comer.		Tª amb.
Paracetamol	GEOCATIL®	GRANULADO PARA SOLUCIÓN ORAL	Diluir en agua. Administrar 1 h antes o 2 h después de comer.		Tª amb.
Paracetamol	GEOCATIL®	SOLUCIÓN ORAL	1 h antes o 2 h después de comer.		Tª amb.
Paracetamol/ Fosfato de codeína	COD-EFFERALGAN®	COMPRIMIDOS EFERVESCENTES	Diluir en agua y tomar cuando haya finalizado la efervesencia.		Tª amb.
Parafina	HODERNAL®	SOLUCIÓN ORAL	Antes del desayuno y al acostarse. Diluir en agua y tomar en posición erguida. No administrar 2 h antes o después de la toma de otro medicamento.		Tª amb.
Paromomicina	HUMATIN®	SOLUCIÓN ORAL	Con comidas.		Tª amb.
Paroxetina	PAROXETINA®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	No masticar. Se puede pulverizar y dispersar en agua. Administrar con comidas (preferiblemente en el desayuno).	Fotosensible	Tª amb.
Pentoxifilina	HEMOVAS®	GRAGEAS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Después de las comidas.		Tª amb.
Pentoxifilina	HEMOVAS RETARD®	COMPRIMIDOS DE LIBERACIÓN PROLONGADA	Inmediatamente después de las comidas.		Tª amb.
Pygeum africanum	PRONITOL®	CÁPSULAS	Administrar 1 h antes o 2 h después de las comidas.	Fotosensible	Tª amb.
Piroxicam	FELDENE FLAS®	LIOFILIZADO ORAL	Depositar sobre la lengua. Con comidas.	Fotosensible	Tª amb.
Plantago ovata	PLANTABEN®	POLVO EFERVESCENTE	Disolver en agua u otro líquido y beber inmediatamente. Beber a continuación otro vaso de líquido. Administrar 1 h antes o 2 h después de las comidas.		Tª amb.
Poliestirensulfonato cálcico	RESINCALCIO POLVO®	POLVO	Con las comidas. Disuelto en agua.		Tª amb.

Principio activo	Nombre comercial	Forma farmacéutica	Medicamentos de administración oral		Conservación
			Recomendaciones	Luz	
Potasio/ Citrato (Ác. cítrico)	URALYT-URATO®	GRANULADO PARA SOLUCIÓN ORAL	Después de las comidas. Disuelto en agua.		Tª amb.
Pravastatina	LIPLAT®	COMPRIMIDOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Toma única en la cena.		Tª amb.
Prednisona	PREDNISONA®, DACORTIN®	COMPRIMIDOS	Preferentemente administrar después de las comidas. Pulverizable, dispersar en agua. Administrar con alimento en caso de molestias gástricas.		Tª amb.
Pregabalina	LYRICA®	CÁPSULAS	Se puede abrir y dispersar en agua. Con o sin alimentos.		Tª amb.
Primidona	MY SOLINE®	COMPRIMIDOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Administrar fuera de las comidas.	Fotosensible	Tª amb.
Propranolol	SUMIAL®	COMPRIMIDOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Administrar antes de las comidas.	Fotosensible	Tª amb.
Propranolol	SUMIAL RETARD®	CÁPSULAS DE LIBERACIÓN RETARDADA	Tragar enteras con agua. Administrar antes de las comidas.	Fotosensible	Tª amb.
Quetiapina	QUETIAPINA®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Tragar enteras con agua. Con o sin alimentos. Administrar antes de las comidas.	Fotosensible	Tª amb.
Rabeprazol	PARIET®	COMPRIMIDOS GASTORRESISTENTES	Toma única; por la mañana, antes de ingerir alimentos. Tragar entero, sin masticar ni triturar.		Tª amb.
Racecadotriolo	TIORFAN®	CÁPSULAS	Tragar enteras con agua. Con o sin alimentos.		Tª amb.
Ramipril	ACOVIL®	COMPRIMIDOS	Tragar enteros con agua. Antes, con o después de las comidas, preferiblemente a la misma hora del día.		Tª amb.

Principio activo	Nombre comercial	Forma farmacéutica	Recomendaciones	Medicamentos de administración oral	
				Luz	Conservación
Ranitidina	RANTIDINA®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Se puede pulverizar, dispersar en agua y administrar inmediatamente. Con comidas.	Fotosensible	Tª amb.
Reboxetina	NOREBOX®	COMPRIMIDOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Con o sin alimentos.		Tª amb.
Repaglinida	NOVONORM®	COMPRIMIDOS	Tomar 15-30 min antes de las comidas principales.		Tª amb.
Rifampicina	RIFALDIN®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Tomarlo con el estómago vacío con agua. Pero si se producen alteraciones gastrointestinales, darlo con alimentos.		Tª amb.
Risendronato de sodio	ACTIONEL SEMANAL®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Siempre el mismo día de la semana, 30 min antes del desayuno. Permanecer erguido al menos 30 min después de la toma.		Tª amb.
Risperidona	RISPERDAL®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Con o sin alimentos.		Tª amb.
Risperidona	RISPERIDONA®	GOTAS, SOLUCIÓN ORAL	Puede mezclarse con agua, café, cola o leche desnatada. No mezclar con té.		Tª amb.
Risperidona	RISPERIDONA FLAS®	COMPRIMIDOS BUcodispersables	Dejar disolver el comprimido en la boca, ingeriendo a continuación un vaso de agua. Con o sin alimentos.		Tª amb.
Rivastigmina	PROMETAX®	SOLUCIÓN ORAL	Tragar enteras con agua. Con comidas.		Tª amb.
Rivastigmina	PROMETAX®	CÁPSULAS			Tª amb.
Ropinirol	REQIP®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Administrar después de las comidas.		Tª amb.
Senosidos A y B	PUNTUALEX®	GOTAS, SOLUCIÓN ORAL	Ingerir dosis 12.-14 h antes del examen radiológico.		Tª amb.

Principio activo	Nombre comercial	Forma farmacéutica	Medicamentos de administración oral		Conservación	Temperatura
			Recomendaciones	Luz		
Sertralina	BESTRAN®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Por la mañana o por la noche, con o sin alimentos. No masticar.		Tª amb.	Tª amb.
Simeticona	AERO-RED®	COMPRIMIDOS MASTICABLES	Masticar después de cada comida. No tragar sin masticar.		Tª amb.	Tª amb.
Simvastatina	ZOCOR®	COMPRIMIDOS	Se puede pulverizar y dispersar en mezcla hidroalcohólica. Con o sin alimentos. Administrar preferentemente por la noche.		Tª amb.	Tª amb.
Sucralfato	URBAL®	SUSPENSIÓN	Administrar antes de las comidas y antes de acostarse.		Tª amb.	Tª amb.
Sulfametoxazol/ Trimetropim	SEPTRIN®	COMPRIMIDOS	Administrar con un vaso de agua, tras las comidas para evitar molestias gástricas.	Fotosensible	Tª amb.	Tª amb.
Sulfato de hierro II	FERO-GRADUMET®	COMPRIMIDOS DE LIBERACIÓN MODIFICADA	Administrar con el estómago vacío 1 h antes o 2 h después de comer. Si hay molestias gástricas dar con alimentos.		Tª amb.	Tª amb.
Sulpirida	DOGMATIL®	CÁPSULAS	Tragar entero con agua. Antes de las comidas.		Tª amb.	Tª amb.
Tamsulosina	TAMSULOSINA®	CAPSULAS DURAS DE LIBERACIÓN MODIFICADA	Después de comida o desayuno. No masticar ni partir.		Tª amb.	Tª amb.
Tecfnilina	PULMENO®	CÁPSULAS	Tragar entero con agua media hora antes de las comidas o 2 h después.		Tª amb.	Tª amb.
Terasozina	MAGNUROL®	COMPRIMIDOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Preferiblemente por la noche.		Tª amb.	Tª amb.
Terazosina	ZAYASEL®	SOLUCIÓN ORAL	A la hora de acostarse.		Tª amb.	Tª amb.
Tiaprida	TIAPRIZAL®	COMPRIMIDOS DE LIBERACIÓN INMEDIATA	Después de las comidas.		Tª amb.	Tª amb.
Tocoferol	AUXINA E®	CÁPSULAS BLANDAS	Tragar enteras con agua, después de las comidas.		Tª amb.	Tª amb.
Tolterodina	DETTRUSITOL®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Tragar enteras con agua. Con o sin alimentos.		Tª amb.	Tª amb.

Principio activo	Nombre comercial	Forma farmacéutica	Medicamentos de administración oral		
			Recomendaciones	Luz	Conservación
Tolterodina	DETRUSITOL NEO®	CÁPSULAS DURAS DE LIBERACIÓN PROLONGADA	Tragar enteras con agua. Con o sin alimentos.		Tª amb.
Torasemida	DILUTOL®	COMPRIMIDOS	Tragar enteros con agua. Se recomienda una única toma por la mañana.		Tª amb.
Tramadol	ADOLONTA RETARD®	COMPRIMIDOS DE LIBERACIÓN PROLONGADA	Con suficiente líquido fuera de las comidas. No fraccionar, ni pulverizar.		Tª amb.
Tramadol	ADOLONTA®	SOLUCIÓN	Preferiblemente fuera de las comidas con un poco de líquido o disuelta en azúcar.		Tª amb.
Tramadol	TRAMADOL®	CÁPSULAS	Con suficiente líquido fuera de las comidas. No abrir, ni masticar.		Tª amb.
Tramadol/ Paracetamol	ZALDIAR®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Tragar entero con agua. Administrar fuera de las comidas.		Tª amb.
Trazodona	DEPRAX®	COMPRIMIDOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua, administrar inmediatamente. Preferiblemente después de las comidas y por la noche.		Tª amb.
Triflusal	DISGRÉN®	CÁPSULAS	Con comidas.		Tª amb.
Trimetazidina	IDAPTAN®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Tragar entero con agua. Con comidas.		Tª amb.
Trospio	URAPLEX®	GRAGEAS	Tragar entero con agua. Con comidas.		Tª amb.
Ursodeoxicólico ácido	URSOCHOL®	COMPRIMIDOS	Tragar enteros, sin masticar. Con comidas.	Fotosensible	Tª amb.
Valsartán/ Hidroclorotiazida	CO VALS FORTE®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Administrar con o sin alimentos y con abundante líquido.		Tª amb.

Principio activo	Nombre comercial	Forma farmacéutica	Medicamentos de administración oral		Conservación
			Recomendaciones	Luz	
Venlafaxina	VENLAFAXINA RETARD®	CÁPSULAS DE LIBERACIÓN RETARDADA	Tragar entero con agua. Con comidas.		Tª amb.
Vitamina C	REDOXON GOTAS®	GOTAS. SOLUCIÓN ORAL	Con comidas.		Tª amb.
Ziprasidona	ZELDOX®	CÁPSULAS	Con comidas.		Tª amb..
Zolpidem	ZOLPIDEM®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Toma única en la cena.		Tª amb..
Zopiclona	LIMOVAN®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Se puede pulverizar y dispersar en agua. Toma única en la cena.		Tª amb..
Zuclopentixol	CISORDINOL®	COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Tragar entero con agua. Toma única, antes de acostarse.		Tª amb..

Vía parenteral

P. Activo	Nombre comercial	Parenteral				Recomendaciones
		SC	IM	IV	Continua	
		Directa	Intermitente			
Ácido Tranexámico	AMCHAFLIBRIN® AMP	NO	SI (profunda)	Lenta. Velocidad máx de administración mayor o igual a 1 mL/min.	Cada amp en 50-100 mL en 30-60 min.	SI Dilución SF/SG5%. También vía oral
Ácido Valproico	ÁCIDO VALPROICO® VIAL	NO	NO	Si. Lentamente, en 3-5 min.	Diluir 50-100 mL SF o SG5% Administrar 60 min. Se recomienda no más de 250 mg por toma.	Diluir 500-1000 mL Administrar 1 mg/kg/hora Ritmo de administración lento, no debe superar 20 mg/min.
Amiodarona	TRANGOREX® AMP	NO	NO	Diluir la dosis en 10-20 mL SG5%. Administrar en 2-3 min. No administrar una segunda inyección hasta 15 min después. Solo en situaciones de urgencia	Diluir la dosis en 50-250 mL SG5%. Administrar en un periodo de 20 min a 2 h. Diluir 2 ampollas en un volumen mayor o igual a 250 mL SG5%	Deben diluirse 600 mg (4 amp) en volumen mayor o igual a 500 mL SG5%. Pasar en 24 h. Nunca diluir en suero fisiológico sólo en SG5%.
Amoxicilina/Ác. Clavulánico	AMOXICILINA/ CLAVULÁNICO® VIAL	NO	NO	Dosis máx. 1 g por esta vía. Administrar en al menos 3 min.	En 50-100 mL de SF en 30 min. Tiempo máx. desde reconstr. 1 hora.	Reconstitución: Vial 0,5 con 10 mL API o SF. Vial 1 g con 20 mL API o SF. Vial 2 g con 50 mL API o SF.

P. Activo	Nombre comercial	Parenteral				Recomendaciones
		SC	IM	Directa	IV	
					Intermitente	Continua
Atropina	ATROPINAS® AMP	SI	SI	Lenta	NO	Diluir con un volumen mínimo de 10 mL de SF y administrar lentamente.
Bemiparina	HIBOR® JERINGA	SI	NO	NO	NO	Las diferentes heparinas de bajo peso molecular no son equivalentes. Las jeringas no deben ser purgadas antes de la administración (no eliminar la burbuja de aire).
Butilescopolamina	BUSCAPINA® AMP	SI	SI	Lenta, sin diluir.	NO	Dosis máxima diaria 100 mg.
Calcitonina de Salmón	CALSYNAR® VIAL	SI	SI	NO	NO	Reconstituir con disolvente específico.
Cefazolina	CEFAZOLINA® VIAL IV, IM	NO	SI	Diluir los viales reconstituidos en 10 y 20 mL de API, respectivamente. Administrar en 3-5 min, lentamente.	En 50-100 mL (1 g) o 100 mL (2 g) de SF o SG5% en 30-60 min.	Possible, pero menos eficacia antibiótica. El disolvente para la administración IM contiene lidocaína.
Cefepima	MAXIPIME® VIAL IV, IM	NO	SI (utilizar la presentación de 1 g IM)	SI (3-5 min.)	En 50-100 mL de SF o SG5%. Adm. en 30-60 min.	Posible, pero menos eficacia antibiótica.
						Reconstitución: vial 1 g IV con 10 mL de API; vial 1 g IM con 3 mL de API o 3 mL de clorhidrato de lidocaína al 1%.

P. Activo	Nombre comercial	Parenteral		IV	Intermitente	Continua	Recomendaciones
		SC	IM				
Cefonicid	CEFONICID® VIAL IV, IM	NO	SI	Diluir en 10-20 mL de API o SF, adm. en 3-5 min.	En 50-100 mL de SF o SG5% en 30-60 min.	Possible, pero menos eficacia antibiotica.	Reconstituir con disolvente especifico (bicarbonato sódico 4%). Usar disolvente con lidocaína por vía IM. Dosis > 1 g inyectar en masas musculares distintas.
Cefotaxima	CEFOTAXIMA® VIAL IV, IM	NO	SI	Diluir en 4-20 mL de API o SF, adm. en 3-5 min.	En 50-100 mL de SF o SG5% en 30-60 min.	Possible, pero menos eficacia antibiotica.	Reconstitución con API: vial 1 g con 4 mL, vial 2 g con 10 mL. El disolvente para la administración IM contiene lidocaína 1% en API.
Cefoxitina	CEFOXITINA® VIAL IV, IM	NO	SI	Administrar en 3-5 min.	En 50-100 mL de SF o SG5% en 30-60 min.	Possible, pero menos eficacia antibiotica.	Reconstitución con API: vial 1 y 2 g con 10 mL, vial 1 g IM con 2 mL. El disolvente para la administración IM contiene lidocaína.
Ceftazidima	CEFTAZIDIMA® VIAL IV, IM	NO	SI	Adm. en 3-5 min. Asegurar que previa adm. no quede gas en la jeringa.	En 50-100 mL de SF o SG5% en 30-60 min.	Possible, pero menos eficacia antibiotica.	Reconstitución con API: vial 1 y 2 g con 10 mL, vial 500 mg IM con 1,5 mL, vial 1 g IM con 3 mL. El disolvente para la administración IM puede contener lidocaína. Cuando se reconstituye normalmente se libera CO ₂ .
Ceftriaxona	CEFTRIAXONA® VIAL IV, IM	NO	SI	Diluir en 10 mL de API o SF, adm. en 2-4 min.	En 50-100 mL de SF o SG5% en 30-60 min.	Possible, pero menos eficacia antibiotica.	Reconstitución con API: vial 1 y 2 g con 10 mL, vial 1 g IM con 3,5 mL del disolvente específico (contiene lidocaína).

P. Activo	Nombre comercial	Parenteral				Recomendaciones
		SC	IM	Directa	IV	
					Intermitente	Continua
Cefuroxima	CEFUXIMA® VIAL IV, IM	NO	SI	Administrar en 3-5 min.	En 50-100 mL de SF o SG5% en 30-60 min.	Possible, pero menos eficacia antibiótica.
Ciprofloxacino	CIPROFLOXACINO® VIAL	NO	NO		Durante 60 min, en venas importantes para evitar irritación venosa.	Sólo se extraerá la sobreenvoltura de la bolsa inmediatamente antes de su administración.
Citicolina	SOMAZINA® AMP	NO	SI	Administrar en 3-5 min.	En 50-100 mL de SF o SG5% en 30-60 min.	En 500 mL de SF o SG5% a 40-60 gotas/min.
Clarithromicina	BREMON® VIAL	NO	NO		Diluir vial de 500 mg en 250 mL de SF o SG5%, en 60 min.	NO (estable sólo 6 horas diluido).
Clindamicina	DALACIN FOSFATO® VIAL	NO	SI (IM profunda)	NO	En 100-250 mL de SF o SG5%. Adm. 600 mg en al menos 20 min y 900 mg en al menos 30 min.	Possible, pero menos eficacia antibiótica.
Clorpromazina	LARGACTIL®AMP	NO	SI (vía de elección)	NO	En 20-50-100 mL de SF en un tiempo mínimo de 25-30 min.	En 500-1000 mL de SF. Velocidad máxima de 1 mg/min en adultos.

P. Activo	Nombre comercial	Parenteral		IV	Intermitente	Continua	Recomendaciones
		SC	IM				
Elcatonina	ELCATONINA® AMP	SI	SI	NO	NO	NO	Para prevenir reacciones de hipersensibilidad se recomienda realizar una prueba de sensibilidad, inyectando vía SC, 0,1 mL de solución 10 UI por mL.
Enoxaparina	CLEXANE® JERINGA	SI	NO	SI (en hemodiálisis)	NO	NO	40 mg de enoxaparina = 4000 U.I No eliminar la burbuja de aire de la jeringa precargada.
Epoetina Alfa	EPOOPEN® JERINGA	SI (máx 1 mL/ zona)	NO	SI (durante la sesión de diálisis) De 1 a 5 min.	NO	NO	No administrar mezclada con otros medicamentos.
Epoetina Beta	NEORECORMON® JERINGA	SI	NO	SI (durante la sesión de diálisis) En 2 min.	NO	NO	Sólo pueden ser inyectadas soluciones claras o ligeramente opalescentes, incoloras y prácticamente libres de partículas visibles.
Butilescopolamina	BUSCAPINA® AMP	SI	SI	Lenta, sin diluir.	NO	NO	Dosis máxima diaria 100 mg.
Flumazenilo	FLUMAZENILO® AMP	NO	NO	Adm. 1-3 mL en 15 segundos.*	Diluida en 50-100 mL de SF o SG5%.	Diluir en 500 mL de SF o SG5%. Infusión de hasta 12 h.	* Se puede dar una 2 ^a dosis de 1 mL al cabo de un minuto si no se ve respuesta.

P. Activo	Nombre comercial	Parenteral				Recomendaciones
		SC	IM	IV	Directa	
Elcatonina	ELCATONINA® AMP	SI	SI	NO	NO	Para prevenir reacciones de hipersensibilidad se recomienda realizar una prueba de sensibilidad, inyectando vía SC, 0,1 mL de solución 10 UI por mL.
Enoxaparina	CLEXANE® JERINGA	SI	NO	SI (en hemodiálisis)	NO	40 mg de enoxaparina = 4000 U.I No eliminar la burbuja de aire de la jeringa precargada.
Epoetina Alfa	EPOOPEN® JERINGA	SI (máx 1 mL/ zona)	NO	SI (durante la sesión de diálisis) De 1 a 5 min.	NO	No administrar mezclada con otros medicamentos.
Epoetina Beta	NEORECORMON® JERINGA	SI	NO	SI (durante la sesión de diálisis) En 2 min.	NO	Sólo pueden ser inyectadas soluciones claras o ligeramente opalescentes, incoloras y prácticamente libres de partículas visibles.
Butilescopoldamina	BUSCAPINA® AMP	SI	SI	Lenta, sin diluir.	NO	Dosis máxima diaria 100 mg.
Flumazenilo	FLUMAZENILO® AMP	NO	Adm. 1-3 mL en 15 segundos.*	Diluida en 50-100 mL de SF o SG5%.	Diluir en 500 mL de SF o SG5%. Infusión de hasta 12 h.	* Se puede dar una 2ª dosis de 1 mL al cabo de un minuto si no se ve respuesta.

P. Activo	Nombre comercial	Parenteral		IV	Intermitente	Continua	Recomendaciones
		SC	IM				
Eurosemida	SEGURIL® AMP	NO	SI (utilizar sólo cuando la vía IV no esté disponible)	Inyectar lentamente 20-40 mg en 1-2 min.	Diluir en 50-100-250 mL de SF o SG5%. Adm a vel. máx. de 4 mg/min. Dosis altas, infundir en al menos 1 h.	SI (Para dosis elevadas mayores de 250 mg, diluir en 250-500 mL de SF o SG 5%).	La administración muy rápida favorece aparición de ototoxicidad. En insuficiencia renal grave (aclaramiento de creatinina menos de 10 mL/min) no exceder los 2,5 mg/min.
Gentamicina	GENTAGOBENS® VIAL	NO	SI	No recomendable.	Diluir en 50-100 mL de SF o SG5%. Adm en 30-60 min.	No recomendable.	La infusión continua puede aumentar la toxicidad.
Glucagón	GLUCAGEN HYPOKITT®		SI (en caso de hipoglucemia severa)	SI (en caso de hipoglucemia severa)	SI. Administrar lentamente en un minuto.	SI*	Reconstitución con disolvente específico. *Intoxicación por B-bloqueantes; 50-100 mcg/kg vía IV directa (1 min)+ perfusión de 10mg en 100mL de SG5% (vel. 70 mcg/kg/h).
Glucosa	GLUCOSA 33%®AMP	NO		0,5-0,8 g/kg/h. Administrar lentamente. En caso de hipoglucemia	NO	SI	Puede diluirse en SF o SG5%.

P. Activo	Nombre comercial	Parenteral				Recomendaciones
		SC	IM	IV	Continua	
Haloperidol	HALOPERIDOL® AMP	SI (Cuidados paliativos)	SI No más de 3 mL por inyección.	Lenta (no más de 5 mg/min). Sin diluir o diluido en 10-50 mL de API o SG5%.	Diluir en 50-100 mL de SG5%. Adm. en 30 min.	Diluir en 500 mL de SG5%.
Heparina Sódica diluida	FIBRILIN® VIAL	NO	NO	NO	NO	Inyección del contenido del vial en el catéter. Lavar también con SF antes y después de Fibrillin®.
Hierro III Sacarosa	FERIV® AMP	NO	NO	Vel. máx 1 mL/min, sin exceder 2 amp (200 mg) por inyección.	NO	Diluir 100 mg en 100 mL de SF. Perfundir los primeros 25 mg en 15 min. Resto del volumen a 3 mg/min.
Imipenem	TIENAM® VIAL IV, IM	NO	SI	NO	250-500 mg en 20-30 min; 1 g en 40-60 min.	Antes de administrar la primera dosis, deberá administrarse una dosis de prueba.
Ins. Aspart/Aspart-Protamina Insulina Detemir	I. NOVOMIX 30 FLEXPEN® I. LEVEMIR FLEXPEN®	SI	NO	NO	NO	Reconstitución del vial IV con SF o SG5%; vial 250 mg con 50 mL; vial de 500 mg: debe suspenderse el contenido del vial y transferirse a 100 mL de SF o SG5%. Vial IM: reconstituir con la amp de 2 mL de disolvente (suspensión de color blanco o canela claro).
		NO	NO	NO	NO	

P. Activo	Nombre comercial			Parenteral		IV	Intermitente	Continua	Recomendaciones
		SC	IM	Directa					
Insulina Glargina	I. LANTUS SOLOSTAR®, I. LANTUS® VIAL	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	No se puede mezclar con ninguna otra insulina.
Insulina NPH	I. INSULATARD NPH® VIAL, INSULINA NPH FLEXPEN®	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	
Insulina Rápida	I. ACTRAPID® VIAL	SI	No recomendable.	SI (Urgencia)	En 50-100 mL de SF	SI	SI	SI	Sólo la insulina rápida o regular puede administrarse vía IV.
Insulina Rápida/ NPH	I. MIXTARD 30 INNOLET®	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	
Ketorolaco	DROAL® AMP	NO	SI (adm. lenta y profunda)	SI (lenta, mínimo 1 min)	Diluir en 50-100 mL de SF o SG5%. Adm. en 30min.	Diluir en 1000 mL de SF o SG5%. vel. de 1,5-3 mg/h	recomendable. En caso necesario diluir en 1000 mL de SF o SG5%. vel. de 1,5-3 mg/h	NO	Cada amp contiene 100 mg de etanol. No sobrepasar la dosis diaria de 60 mg en ancianos ni los 2 días de tratamiento.
Levofloxacino	TAVANIC® VIAL	NO	NO	NO	Compatible con SF y SG5%. Adm 250 mg en mín de 30 min y 500 mg en mín de 50 min.	NO	NO	NO	Proteger de la luz, durante el almacenamiento, no necesario durante la perfusión. Puede producir hipotensión durante la administración.
Lidocaína	LIDOCAINA® AMP	NO	SI (músculo deltoides)	Velocidad que no exceda los 50 mg/min. Utilizar exclusivamente lidocaína al 2% sin adrenalina.	SI	SI	SI	SI	Diluir en SG5% a una concentración entre 1-4 mg/mL. Máx 8 mg/mL. Proteger de la luz durante su almacenamiento.

P. Activo	Nombre comercial	Parenteral					Recomendaciones
		SC	IM	IV	Directa	Intermitente	
Meropenem	MERONEM® VIAL	NO	NO	Administrar lentamente en 5 min.	Diluir adicionalmente en 50-200 mL de SF o SG5%. Adm. en 15-30 min.	NO	Reconstitución del vial de 1 g con 20 mL de API.
Metamizol	NOLOTIL® AMP	NO	SI (Profunda y lenta, en al menos 3 min)	NO *	En 50-100 mL de SF o SG5%. Adm. en 20-60 min.	Diluir en 500-1000 mL de SF o SG5%	*En caso necesario adm. en forma de inyección IV directa muy lenta, en al menos 5 min para reducir el riesgo de hipotensión y reacción anafiláctica. Vía oral en pacientes con dolor oncológico 0,5-1 amp cada 6-8 h.
Metilprednisolona	URBASON® AMP	NO	SI	Administrar en 5 min; dosis mayores de 500 mg administrar en más de 10 min.	Diluir en 50-100 mL de SF o SG5%. Adm. en 10-20 min.	Diluir la dosis prescrita en 500-1000 mL de SF o SG5%	Reconstitución con API: amp de 8, 20 y 40 mg con 2 mL; amp de 250 mg con 5 mL. También vía intraarticular, intrapleural, intraperitoneal e intratecal.
Metoclopramida	PRIMERAN® AMP	SI (Cuidados paliativos)	SI (lenta y profunda)	1 amp. en 1-2 min.	Diluir en 50-100 mL de SF o SG5%. Adm. en 15-30 min.	Diluir la dosis prescrita en 250-500 mL de SF o SG5%.	Proteger de la luz, durante el almacenamiento. No utilizar soluciones coloreadas.
Metronidazol	FLAGYL®	NO	NO	NO	Vel. 5 mL/min; 500 mg en 20 min; 1500 mg en 1 h.	No recomendable.	
Midazolam	DORMICUM® AMP	SI (Cuidados paliativos)	SI (profunda, sólo usar en sedación preoperatoria).	SI (lenta, aprox. 1 mg en 30 segundos).	Diluir en SF o SG5% para obtener conc. de 1-2 mg/mL.	Diluir en SF o SG5% para obtener conc. de 1-2 mg/mL.	Sueros compatibles: SF y SG5%, la solución de 1 amp en 500 mL es estable 24 h a T° ambiente.

P. Activo	Nombre comercial	Parenteral		IV	Intermitente	Continua	Recomendaciones
		SC	IM				
Morfina, clorhidrato	CLORURO MORFICO 1%® AMP	SI	SI	Diluir en 4-5 mL de API y adm. lentamente en 4-5 min.	Diluir en 50-100 mL de SF o SG5% Adm. en 15-30 min.	En 500-1000 mL de SF o SG5%.	También vía epidural e intratecal. La vía subcutánea puede producir irritación tisular. Es preferible la vía IM cuando se trate de varias inyecciones sucesivas.
Oflaxacino	SURNOX® VIAL	NO	NO	NO	Compatible con SF y SG5%. Adm 200 mg en min. de 30 min y 400 mg en min. de 60 min.	NO	Separar 12 h cuando sean 2 administraciones diarias. Se puede producir hipotensión durante administración.
Omeprazol	OMEPRAZOL® VIAL	NO	NO	NO	Diluir en 100 mL de SF o SG5%. Adm. en 20-30 min.	SI (Hemorragia digestiva)	Reconstitución del liofilitizado con 100 mL de SF o SG5%. Dosis superiores a 60 mg/24 h deben fraccionarse y administrarse cada 12 h.
Paracetamol	PERFALGAN® VIAL	NO	NO	NO	Sin diluir en 15 min. Puede diluirse en SF o SG5% (conc. final de 1 mg/1 mL).	NO	Utilizar inmediatamente tras su dilución o como máx. dentro de la siguiente hora (tiempo de perfusión incluido). Asegurar la no existencia de partículas, ni opalescencia del vial antes de administrar.
Petidina	DOLANTINA® AMP	SI (Inyección profunda)	SI (Irritación tisular)	En 10 mL de SF o SG5%, en 1-2 min.	En 50-100 mL de SF o SG5%.	SI	La vía IM es preferible a la SC cuando son dosis múltiples.

P. Activo	Nombre comercial	Parenteral				Continua	Recomendaciones
		SC	IM	IV	Directa		
Piperacilina/ Tazobactam	PIPERACILINA/ TAZOBACTAM® VIAL	NO	NO	En 3-5 min.	Diluir en 50-100 mL de SF o SG5%. Adm. en 20-30 min.	No recomendable	Reconstitución con API o SF: vial 2/0,25 g con 10 mL, vial 4/0,5 g con 20 mL. El disolvente para la administración IM puede contener lidocaina. Cuando se reconstituye normalmente se libera CO ₂ .
Potasio, cloruro	CLORURO POTÁSICO 2 M° AMP	NO	NO	NO	SI	SI	Diluir a concentración máx. de 40 mEq/l. Administrar a vel. máx. de 20 mEq/h. Dilución en SF o SG5%.
Ranitidina	RANITIDINA® AMP	NO	SI (Directamente sin diluir)	Diluir la amp hasta un volumen de 20 mL con SF o SG5%. Adm. en mín de 5 min.	Diluir la amp en 50-100 mL de SF o SG5%. Adm. en 30-60 min.	Diluir la dosis prescrita en 500-1000 mL de SF o SG5%.	
Risperidona	RISPERDAL CONSTA® VIAL	NO	SI	NO	NO	NO	Sólo se debe reconstituir con el disolvente de la jerิงa proporcionada en el envase.
Teriparatida	FORSTEO® PLUMA	SI	NO	NO	NO	NO	Jeringa precargada.
Tramadol	TRAMADOL® AMP	SI	SI	SI (2-3 min)	Diluir en 50-100 mL de SF o SG5%. Adm. en 30-60 min.	Diluir 2 amp en 500 mL de SF o SG5%. Adm a 30-60 mL/h.	Dosis máx. 400 mg/día.

P. Activo	Nombre comercial	Parenteral				Continua	Recomendaciones
		SC	IM	Directa	IV		
Triptorelin	DECapeptyl TRIMESTRAL® VIAL	NO	SI (profunda)	NO	NO	NO	Reconstitución del polvo con 2 mL de disolvente específico. Agitar para resuspender antes de administrar.
Vancomicina	VANCOMICINA® VIAL	NO	NO	NO	Concentración máxima 5 mg/mL de SF o SG5%. Adm 30-60 min.	Sólo si no es posible vía intermitente.	
Vitamina B12	OPTOVITE B12® AMP	SI	SI (solo en caso de trombopenia extrema)	NO	NO	NO	También vía oral en pacientes que no toleran la vía intramuscular (hemofílicos), siempre que no carezcan de factor intrínseco gástrico. Administración previa de una dosis de prueba vía intradérmica en aquellos pacientes que se sospecha pudieran ser sensibles a esta vitamina.
Vitamina K	KONAKION® AMP	NO	SI*	Administrar lentamente 1-2 amp en un min. de 30 segundos.	NO	NO	*Por vía IM no debe ser administrada a pacientes bajo tratamiento anticoagulante porque presenta una absorción prolongada.
Zudopentixol	CLOPIXOL DEPOT® AMP	NO	SI (Exclusivamente)	NO	NO	NO	Dosis recomendada: forma Decanoato 3 ml por semana; forma Acetato 50-150 mg cada 2-3 días si es necesario.

► **Anexo 1:**

Medicamentos que no se pueden triturar

► **Anexo 2:**

Medicamentos que deben administrarse fuera de las comidas

Anexo 1:

Medicamentos que no se pueden triturar

Ácido acetilsalicílico	Lacidipino
Ácido valproico	Lansoprazol
Alfuzosina	Mebeverina
Biperideno (Akineton Retard®)	Megestrol
Bromuro de butilescopolamina	Memantina
Bromuro de pinaverio	Mesalazina
Buspirona	Metilprednisolona
Carbonato cálcico/ Colecalciferol (Natecal D®)	Mirtazapina (Mirtazapina Flas®)
Carbonato de litio	Mononitrato de isosorbida
Ciprofloxacino	Morfina
Clarithromicina	Moxifloxacino
Clometiazol	Nifedipino
Clorhidrato de Ticlopidina	Nimodipino
Dexclorfeniramina (Polaramine Repetabs®)	Olanzapina
Dextropropoxifeno	Paliperidona
Dihidroergotoxina	Pentoxifilina (Hemovas Retard®)
Diltiazem	Propranolol (Sumial Retard®)
Donepezilo	Quetiapina
Doxazosina (Carduran Neo®)	Rabeprazol
Duloxetina	Ramiprilo
Dutasterida	Risperidona (Risperidona Flas®)
Felodipino	Sulfametoxazol
Fluvoxamina	Torasemida
Eurosemida	Tramadol (Zaldiar®)
Galantamina	Trimetazidina
Glimepirida	Trimetropim
Hidroxizina	Trospio
Ketorolaco	Venlafaxina (Venlafaxina Retard®)
	Zuclopentixol

* Se aconseja mirar la tabla de recomendaciones generales.

Anexo 2: Medicamentos que deben administrarse fuera de las comidas

Acetilcisteína	Hierro II
Ácido fólico	Hierro II ferroglicina sulfato
Alanina, Glicina, ácido glutámico, prunus africana	Hierro III succinil caseína
Algeldrato	Itraconazol
Almagato	Lansoprazol
Amitriptilina	Letrozol
Capecitabina	Levodopa/ Benserazida
Captopril	Levotiroxina
Carbonato cálcico (Mastical®)	Loratadina
Carbonato cálcico/ Colecalciferol (Natecal D®)	Medroxiprogesterona
Ciprofloxacino	Mesalazina
Clortalidona	Nimodipino
Cloxacilina	Nitrofurantoína
Deferasirox	Norfloxacino
Diclofenaco	Paracetamol
Dihidroergotoxina	Parafina
Domperidona	Pentoxifilina
Donepezilo	Prednisona
Duloxetina	Rabeprazol
Enalapril	Repaglinida
Ranelato de estroncio	Risendronato de sodio
Fenobarbital	Sulfato de Hierro II
Fosfomicina	Teofilina
Furosemida	Terazosina
Glipicida	Tramadol
Haloperidol	Zopiclona
	Zuclopentixol

* Se aconseja mirar la tabla de recomendaciones generales.

7. Agradecimientos

Conscientes de la oportunidad excepcional que supone brindar Atención Farmacéutica en los Centros Sociosanitarios adscritos al Hospital Universitario de Guadalajara, desde el Servicio de Farmacia se nos ofreció la posibilidad de conocer de cerca esta actividad.

De la mano de Susana González y José Ángel Gila, Farmacéuticos Adjuntos responsables de los Centros Sociosanitarios, conocimos en primera persona el funcionamiento de los mismos así como las dificultades que se les presentaban día a día a los profesionales de estos centros. Por este motivo, nos propusimos elaborar esta guía de administración de medicamentos

La sección relativa a la «Administración de medicamentos por vía parenteral» fue realizada por Eva Martín, Farmacéutica Adjunta del hospital responsable de los Centros Socio-sanitarios y por Jorge Vilar, Farmacéutico Interno Residente.

Con respecto a la información ofrecida sobre la «Administración de medicamentos por vía oral» ésta fue elaborada por Priscila de Diego, Gloria Jordán y Elisa Solano, alumnas de Farmacia de la Universidad de Alcalá durante su período de Prácticas Tuteladas (septiembre 2009 - febrero 2010)

Gracias a todo el Servicio de Farmacia del Hospital Universitario de Guadalajara por su apoyo y ayuda a la hora de realizar esta guía.

1. Administración de medicamentos por vía subcutánea. Boletín Informativo Hospital Psiquiátrico de Álava. Comisión de Farmacia y terapéutica. Nº 5. 2004.
2. Atienza M. Formulación en Farmacia Pedátrica. 3^a Edición, 2005 consultada en: <http://www.manuelaatienza.es>
3. Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos. Catálogo de Medicamentos. Colección Consejo Plus 2009.
4. Guía de administración de medicamentos por sonda nasogástrica. Servicio de Farmacia del Hospital General de Elche. Febrero 2006 consultado en formato electrónico en: http://www.dep20.san.gva.es/especializada/servicios/farmacia/guias/guia_adm_medicamentos.pdf
5. El comprimido. Servicio de Salud de las Illes Balears consultado en: <http://www.elcomprimido.com>
6. Fichas técnicas de los medicamentos citados. (No se citan siguiendo las normas de Vancouver por motivos de espacio)
7. Guía farmacoterapéutica del Instituto Gerontológico Matía consultado en formato electrónico en: <http://www.matiaf.net/ingema/caste/interior/publicaciones/n.php>
8. Domínguez-Gil Hurlé A, Otero López M.J, Fernández Domínguez E, et al. Guía práctica de preparación y administración de medicamentos inyectables. Grupo de trabajo para la Seguridad en el Uso de Medicamento. Servicio de Farmacia. Hospital Universitario de Salamanca. 2007.
9. López Villarejo L, Ramos López E, Pérez Morales A, et al. Guía para la administración segura de medicamentos. Dirección de Enfermería Unidad de Docencia, Calidad e Investigación de Enfermería. Hospital Universitario Reina Sofía Córdoba.
10. Marín Herranz MI et al. Administración de medicamentos vía oral. Guía práctica 1996. Servicio de Farmacia Hospital Juan Canalejo, La Coruña.
11. Martínez López I, Puigventós Latorre F, Mercé P, et al. Guía de administración de Medicamentos por sonda nasogástrica. Marzo 2003. Hospital Universitario Son Dureta. Palma de Mallorca consultada en formato electrónico en: http://www.elcomprimido.com/FARHSD/BASESGUIAADMON_SNG.PDF
12. Drugdex evaluations, Micromedex®. Healthcare Series. 1974-2010. Consulta en: <http://www.elcomprimido.com>

tado en: <https://www.thomsonhc.com/home/dispatch/CS/73FD5E/PFActionId/pf.HomePage/ssl/true>

13.Pascual López L, González Candelas R, Ballester Donet A, Altarriba Cano ML, Zarate de Manuel MV, García Royo A. Vias alternativas a la vía oral en cuidados paliativos. La vía subcutánea. Grupo atención Domiciliaria SVMFiC. Disponible en: <http://www.svmfyc.org/Revista/08/cancerf3.pdf>

14.Piñeiro Corrales G, Olivera Fernández R, Guindel Jiménez C et al. Administración de Medicamentos en pacientes con nutrición enteral mediante sonda. Nutr Hosp (2006) 21 (Supl. 4) 1-218.

15.Puigventos Latorre F, Serra Devecchi J, Escrivá Torralba A, et al. Recomendaciones para la administración de medicamentos vía parenteral. Guía informativa básica. Servicio de Farmacia Hospital de Son Dureta, Palma de Mallorca. Rasgo Editorial, 1998.

16.Roberto Hernánz C. Farmacoterapia paliativa. Administración de medicamentos. Disponible en: <http://www.sovpal.org/capitulos/07-Hernanz.pdf>

17.Serrano Ruiz A, Avendaño i Solá C, Cabrera García L, et al. Administración de fármacos por Sonda Nasogástrica. Interacción entre fármacos y nutrición enteral. 2003. Servicio de Farmacología Clínica y Servicio de Farmacia del Hospital Universitario Puerta de Hierro. Madrid.

18.Vademecum. CMP Medicom Editorial, S.A. consultado en: <http://www.vademecum.es>

19.Villa Alcazar L.F, Esteban C, Requena T, et al. Medimecum: Guía de terapia farmacológica 2009. Adis a Wolters Kluwer business, 14^a Edición.

DIRECCIÓN DEL PROYECTO:

Ana Horta Hernández (Responsable SFH Hospital Universitario de Guadalajara)

AUTORES:

COORDINACIÓN

Ana Horta Hernández (Responsable SFH Hospital Universitario de Guadalajara)

Eva Martín Alcalde (F.E.A. SFH Hospital Universitario de Guadalajara)

Susana González Martínez (F.E.A. SFH Hospital Universitario de Guadalajara)

SERVICIO FARMACIA HOSPITAL UNIVERSITARIO DE GUADALAJARA

Alicia Lázaro López (F.E.A. SFH Hospital Universitario de Guadalajara)

Carmen Molina Alcántara (F.E.A. SFH Hospital Universitario de Guadalajara)

Jorge Juan Vilar Rodríguez (Residente SFH Hospital Universitario de Guadalajara)

José Ángel Gila Azañedo (F.E.A. SFH Hospital Universitario de Guadalajara)

Marta del Carmen Blasco Guerrero (F.E.A. SFH Hospital Universitario de Guadalajara)

Paula de Juan- García Torres (F.E.A. SFH Hospital Universitario de Guadalajara)

ALUMNAS EN PRÁCTICAS TUTELADAS FACULTAD DE FARMACIA

Elisa Solano de la Torre (Facultad de Farmacia. Universidad de Alcalá)

Gloria Jordán Jiménez (Facultad de Farmacia. Universidad de Alcalá)

Priscila de Diego Castilla (Facultad de Farmacia. Universidad de Alcalá)

REVISORES:

José Guillermo Yela Gonzalo (F.E.A. CSS Los Olmos, Guadalajara)

Esther Espinosa Gimeno (F.E.A. CSS Los Olmos , Guadalajara)

Felisa Feo de la Iglesia (F.E.A. CSS Los Nogales, Fontanar)

FECHA DE ÚLTIMA REVISIÓN: Febrero 2010

TELÉFONOS DE CONTACTO: 949 20 92 21- SFH Hospital Universitario de Guadalajara

DISEÑO Y MAQUETACIÓN: J. Javier Ramos González (Unidad de Comunicación e Imagen. Hopital Universitario de Guadalajara)

NOTA:

En esta guía sólo se incluyen los medicamentos utilizados por los Centros Socio Sanitarios adscritos al Hospital Universitario de Guadalajara (Los Olmos, Los Nogales y La Alameda).

La información contenida en esta guía no sustituye a la proporcionada por su médico o farmacéutico ni a la de los prospectos de los medicamentos, sino que la complementa.



Hospital Universitario
Guadalajara



Castilla-La Mancha

