

# ADECUACIÓN A ESTÁNDARES Y PERFIL DE PRESCRIPCIÓN DE LA NUTRICION PARENTERAL DE RECIEN NACIDOS PRETÉRMINO

Sergio Plata Paniagua, Cristina García Gómez, María Garrigues Sebastián, Manuel Clemente Andújar, Ana Ramírez Córcoles, M<sup>a</sup> Carmen Rodríguez Samper

Servicio de Farmacia. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete.



## Objetivo:

Estudiar la adecuación de la prescripción de Nutrición Parenteral Total (NPT) de inicio en recién nacidos pretérmino (RNPT) ingresados en un hospital de 3er nivel al protocolo de Nutrición Parenteral (NP) aprobado por la Sociedad Española de Cuidados Intensivos Pediátricos (SECIP). Describir el perfil de prescripción de la NPT.

## Material y métodos:

- Estudio descriptivo retrospectivo. Se registró la composición de las NPT de los días 1 y 2 de RNPT ingresados en la Sección de Neonatología de Enero a Junio de 2012.
- **Variables analizadas:** peso, diagnóstico, valores de aminoácidos, glucosa, lípidos y electrolitos (sodio, potasio, calcio y magnesio) prescritos en la NPT.
- **Exclusión:** RNPT con comorbilidad asociada.
- **Adecuación de la nutrición al protocolo:** Análisis para cada componente del aporte por kg/día y se comparó con los valores de referencia establecidos en el protocolo. Los resultados se expresaron como media y desviación estándar.

## Resultados:

- **Inclusión:** 32 pacientes
- **Exclusión:** 6 pacientes fueron excluidos por patologías asociadas.

### APORTES

Macronutrientes	Aporte	Rango en protocolo	% Adecuación a protocolo		
<b>Proteínas</b>	2.08±0.33 g/kg/día	1,5-4 g/kg/día	62,2%		
<b>Hidratos de carbono</b>	7.03±1.15 g/kg/día	6-12 g/kg/día	78,12 %		
<b>Lípidos(*)</b>	0,98±0.30 g/Kg/día	1-3 g/kg/día	68.7%		
Micronutrientes	Aporte	Rango en protocolo	% Adecuación a protocolo	% NPT con aportes	
				Día 1	Día 2
<b>Sodio(*)</b>	1.55±0.65 meq/Kg/día	3-5 meq/kg/día	(**)	21,8	43,7
<b>Potasio(*)</b>	1,67±0.55 meq/kg/día	2-4 meq/kg/día	(**)	46,8	62,5
<b>Calcio</b>	1.26±0.34 meq/Kg/día	2-4,5 meq/kg/día	(**)	100	100

(\*) Referidos al día 2, ya que en nuestro centro, se tiende a retrasar la introducción de lípidos y electrolitos

(\*\*) No se valora adecuación ya que los aportes se ajustan dependiendo de la analítica

- El aporte de magnesio, vitaminas y oligoelementos se establece desde el Servicio de Farmacia ajustándose el protocolo al 100%: 0,4meq/Kg, 2ml/kg y 1ml/kg respectivamente.

## Conclusiones:

La adecuación de los macronutrientes al protocolo de los RNPT fue moderada, siendo aproximadamente del 70% para proteínas e hidratos de carbono. Respecto a los lípidos, en el protocolo de la SECIP recomienda su aporte precoz en RNPT, aunque esta recomendación no se recoge en el protocolo de nuestro hospital. En cuanto a los electrolitos, aunque el protocolo establece unos niveles, dado que su pauta está condicionada por la analítica, no podemos determinar con exactitud su ajuste al protocolo del hospital. Una prescripción informatizada ayudaría, a que las NPT estuvieran más ajustadas al protocolo.