

Blanco Crespo M, Sevilla Santos G, Martín Alcalde E, Sánchez Herreros C*, Cuerda Coronel S, Horta Hernández A. Servicio de Farmacia, *Servicio Dermatología. Hospital Universitario de Guadalajara

INTRODUCCIÓN:

La alopecia frontal fibrosante (AFF) es una variante de la alopecia cicatricial que se caracteriza clínicamente por un retroceso progresivo del borde de implantación frontotemporal y parietal del cabello, que con frecuencia se acompaña de pérdida total o parcial de las cejas y que se da más comúnmente en mujeres postmenopáusicas.

Actualmente no existe ningún tratamiento eficaz que haya conseguido retrasar temporalmente el curso de la enfermedad. Algunas opciones empleadas han sido corticoides orales, tópicos e intralesionales, minoxidil y antipalúdicos, sin que hayan demostrado un beneficio claro.

Debido a que la AFF afecta de forma selectiva a los terminales andrógeno-dependientes de los folículos pilosos de la región frontal, se han publicado casos de utilización de finasterida 2,5 mg/día en este tipo de alopecia.



OBJETIVO:

El objetivo del estudio es evaluar la eficacia y seguridad del tratamiento con finasterida en esta patología.

MATERIAL Y MÉTODOS:

Elaboración por parte del Servicio de Farmacia de cápsulas de finasterida 2,5 mg de liberación inmediata siguiendo el procedimiento especificado en el Formulario Nacional para cápsulas de gelatina dura. En su preparación se utilizaron cápsulas del número 4 y lactosa monohidrato como excipiente.

Al tratarse de una indicación fuera de ficha técnica, se solicitó la autorización por parte de la Dirección Médica del Hospital y el consentimiento informado del paciente.

Se realizó un estudio retrospectivo durante el periodo Abril 2010-2011, en el cual se dispensaron cápsulas de finasterida 2,5 mg por el Servicio de Farmacia.

Se revisaron las historias clínicas con el fin de obtener los siguientes datos: edad, tratamientos previos, fecha de inicio de tratamiento con finasterida, así como para evaluar la respuesta al tratamiento mediante la estabilización de la progresión de la alopecia, el grado de eritema, hiperqueratosis y los posibles efectos adversos. También se contactó con el Servicio de Dermatología para confirmar la evolución y las mejoras atribuidas al tratamiento.

RESULTADOS:



De las 5 pacientes que recibieron el tratamiento:

- 1 (20%) ha conseguido la estabilización.
- 1 (20%) una lenta progresión de la pérdida del cabello.
- 5 (100%) una mejoría del eritema.
- 5 (100%) presentaron buena tolerancia al tratamiento.

CONCLUSIONES:

La formulación magistral de cápsulas de finasterida 2,5 mg al día en asociación con minoxidil y/o corticoides, ha resultado segura y ha permitido interrumpir o ralentizar la pérdida de cabello y el eritema en tratamientos de al menos 12 meses de duración.

La falta de respuesta en el resto de los casos puede ser debida al corto periodo de tratamiento (<12 meses).

CONFLICTO DE INTERESES: Ninguno